



主曆2018年10月21日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



10月14日宣聖彌撒

教宗保祿六世等7位真福列入聖品

【梵蒂岡新聞網】「聖伯多祿大殿正面懸掛著7幅聖人聖像，是在告訴今天的世界，成聖需要承行天主的旨意，為跟隨祂而甘願冒著捨棄一切的危險，擁有一顆愛上主的自由之心，一顆『今天迫切需要』的喜悅之心。」教宗方濟各10月14日主日在聖伯多祿廣場主持宣聖彌撒時如此表示。

彌撒開始時，聖座列聖部部長貝丘樞機主教在教宗方濟各和7萬名信友前，回顧了7位新聖人的主要事蹟，包括：保祿六世、奧斯卡·阿努爾福·羅梅洛、方濟各·斯帕內利、味增爵·羅馬諾·瑪利亞·加大肋納、卡斯帕·納扎里亞·伊格納西亞·耶穌的聖德肋撒、農西奧·蘇爾普里齊奧。

接著，教宗宣讀宣聖經文，將這7位真福列入聖人的品位。彌撒中，教宗方濟各用來繫大白衣的聖索是殉道聖人羅梅洛的聖髑，沾有聖人的血跡，教宗使用的聖爵、羊毛披肩和權杖則是教宗保祿六世的遺物。

教宗的彌撒講道從選自《希伯來書》的第2篇讀經開始。「天主的話是生活的、有效力的、銳利的」，在我們心中說話，勉勵我們不要陷入世俗的邏輯，把永生作為有待獲得的遺產。相反地，為得永生，我們需要自我奉獻，從為自己而做，到與祂同在。耶穌提出的鋒利的建議就是祂所說的「來跟隨我」。

教宗進一步解釋說：「耶穌所說的『來』，指的是不要停止腳步，因為不做壞事還算不上與耶穌同在。跟隨我意味著不要只在你喜歡的時候跟隨耶穌，卻要每天尋求祂。不要滿足於遵守戒律、做一些施捨、念幾句經文，卻要在祂內找到那永遠愛你的天主，找到你生命的意義，以及自我奉獻的力量。」

為能回應耶穌的「來跟隨我」，條件只有1個，即擁有一顆自由的心，心裡不要堆滿了財富，因為這將使耶穌沒有落腳之地，被其他事物所淹沒。財富是危險的，甚至使人難以得救。

教宗解釋道：「這不是因為天主嚴厲！而是我們自身有問題，因為我們擁有太多，我們欲望太大，致使我們的內心無法呼吸，喪失愛的力量。因此，聖保祿說：『貪愛錢財乃萬

惡的根源。』（弟前6:10）我們看到：在以錢為中心的地方，沒有天主的位置，甚至連人的位置也沒有。」

教宗強調，耶穌的作風是顛覆性的，祂給予一切，也要求一切。祂給予全部的愛，也要求一顆全然的心。我們不能以麵包屑和「百分比的愛」來回報祂。

教宗繼續說：「我們的心就像一塊磁鐵：被愛而吸引，但我們只有一個接觸面，必須做出選擇：要麼愛天主，要麼愛世界的財富（參閱：瑪6:24）。為愛而生活，或為自己而活（參閱：瑪8:35）。讓我們自問自己站在哪一邊？耶穌在詢問我們每個人，以及我們作為旅途教會的每個人。我們是一個只知宣講美好誠命的教會呢？還是為她的上主投入愛河的新娘教會？」

教宗然後勉勵我們學會捨棄財富，捨棄對職務和權力的留戀，捨棄不再適合福音宣講的制度、那妨礙使命的重擔、捆綁我們的世俗紐帶。

倘若沒有愛的昇華，我們的生活和我們的教會就會因「以自我為中心的自滿」而生病，開始尋求快樂時光的一絲愜意，把自己封閉在無益的喋喋不休中，漸漸習慣基督徒生活中的死氣沈沈的單調，一點點的自戀就能掩蓋未了的悲傷。

相反地，一顆丟下財富重擔的心，能自由地愛上主，始終散發著喜悅，今天就極為渴求的喜悅。耶穌今天邀請我們回歸喜悅的源頭，這包括與祂的相遇，甘願冒險跟隨祂的抉擇，為擁抱祂的路而有所割捨的樂趣。

教宗最後談到保祿六世的形象，指出他效法了聖保祿使徒的榜樣，在困難和不理解中見證跟隨耶穌的美好和喜樂。今天，他和自己曾以智慧掌舵的梵二大公會議，再一次勉勵我們活出共同的聖召：人人蒙召成聖！不能有所保留，而要成聖。

宣聖大典前，陳建仁副總統伉儷由教廷禮

台北總主教公署公告

北總主字第107157號

一、2018年11月煉靈月追思已亡彌撒時間如下：

三德墓園：11月2日（五）上午10:00

大直墓園：11月2日（五）下午3:00

八分寮墓園：11月3日（六）上午10:00

慈恩園：11月4日（日）下午2:30

金寶山墓園：11月10日（六）上午10:30

請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

二、11月「煉靈月」將至，特將教會所規定，按《大赦手冊》29，信友為煉靈求「大赦」的方法公告如下：

(一)求「全大赦」，辦理妥當告解、善領聖體及按照教宗的意向祈禱的教友：

1、於11月1日至8日，至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。

2、在追思已亡日（11月2日），於11月2日前一主日、或後一主日，或於諸聖節，到聖堂或小堂為亡者祈禱，念〈天主經〉及〈信經〉。

(二)求「有限大赦」，辦理妥當告解、善領聖體及按照教宗意向祈禱的教友：

1、在墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。

2、虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們。」

秘書長 范玉言

2018年10月2日

官引導向教宗致意（見下圖）。教宗主動向陳副總統表達，請他代為向蔡總統問好，並表示他會為台灣祈禱。

陳副總統也代表蔡總統，邀請教宗來台訪問，並贈送教宗禮物。同為耶穌會士的教宗看到台灣耶穌會賴甘霖神父簽名的紀錄片，表示他知道耶穌會在台灣做得很好，最後，教宗再次請陳副總統向蔡總統致意。（圖/歐新社、總統府提供）





藉由苦難和死亡進入天主的國

物質供應充足，可提升生活品質，這是現代人們追求健康的目標，滿足感官的欲望，也是維持生命的基本條件，自然要多方的躲避短缺匱乏、疼痛病苦、鬱悶壓力，希望持續的享受生活上的富足安康，這都是人情之常，不足為怪。

然而，周遊各城各村宣揚天主「仁愛慈悲」的耶穌，過著廢寢忘食、席不暇暖的日子，苦口婆心、孜孜矻矻地教導群眾，要信從福音，因為天國來臨了，邀請大家進入天國成為天主的子女，但是，耶穌自己卻走向受苦受難的風暴，受到殘酷的刑罰，被釘死在十字架上，這樣的形象和現代人追求的安逸享樂，豈不是有天壤之別嗎？

在《瑪谷福音》中，從第8章開始連續3章，耶穌3次鄭重地預言了自己的受苦受難，很明白地表達「受苦受難並進入死亡」的管道，就是實現並完成天主救恩計畫的唯一過程，只有藉著耶穌承受鞭笞凌辱的苦難，手腳穿

透和肋旁的刺開，流盡了寶血，才能洗清人類的罪過，天主知道這樣祭獻生命的贖價，才能開啟人類的無知愚鈍，領悟努力追求「真理、道路、生命」最高意境，別無他途，必須經由主耶穌的苦難和死亡才能達到的。

12位宗徒跟隨耶穌3年，對如此不堪的預言不知所措，第一次聽到後，伯鐸更是把耶穌拉到一旁諫責怪異，得到的是耶穌最嚴厲的斥罵：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的不是天主的旨意，而是人的意願。」接著耶穌給宗徒們解釋：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，揹起十字架來跟隨我。因為那想保全自己性命的，必定失去性命；但是那為了我和福音的緣故失去性命的，必定救得性命。」

捨棄自己的權勢地位、榮華富貴，或捨棄自己的主張意見、權利享樂是件痛苦的抉擇，但是基督給的回報是「必定救得性命」的保證，能賺得永生。

耶穌第2次預言後，宗徒們仍然不懂

其含意，卻彼此爭論誰大誰小，耶穌讓他們看一個小孩的純真和謙虛，對他們說：「誰因我的名字接待一個這樣的小孩子，就是接待我；誰接待我，不是接待我，而是接待派遣我來的那一位。」大人已經陷入虛假偽裝、好面子的社會關係泥沼中，若要返璞歸真，幾乎成為不可能的任務。

在耶穌3次預言受苦難死亡和復活之後，有載伯德的母親提出要求，讓他的兒子在耶穌的光榮坐在其左右，引發了耶穌的教訓說：「在你們中間誰若願意做大人物，就該做大家的僕人，誰願意居首位，就該做大家的奴僕。因為人子來不是來受人服侍的，而是要來服侍人的，並且犧牲自己的性命，作為許多人得救的代價。」做大眾的僕人或奴僕，是艱困痛苦的事，讓人感覺受到屈辱和貶損，難怪耶穌會感嘆，要找到這樣有信德的人真是難啊！

耶穌隆重宣講的「真福八端」之一：「為義而受迫害的人是有福的。」這就

是肯定進入天主的國，要飢渴慕義、要經歷災難痛苦的磨練，才能穿上潔白榮耀的長衣，在天使的簇擁下進入永生。

主教團秘書處通告

葉佳艷女士獲任命為聖座平信徒、家庭與生命部顧問，任期5年，自2018年8月23日起生效。

以上人事任命，由教宗批准，經國務卿電諭教廷駐華大使館，通告葉佳艷女士。主教團秘書處專此布達。

主教團秘書長 陳科神父



兼容並蓄之美

文／張英陣

(國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授)



許多訪客第一次進入我們校園，通常有「哇！」一聲的讚嘆。校園雖處偏遠的鄉間，但群山環繞，不同季節百花競放；櫻花林下品茗，大草地上遠眺合歡山雪景，都別有一番情趣。但最讓我驚豔的還是青色的天空與綠色草原之間掛著七彩虹霓的校園，總讓我忍不住拿出手機捕捉各個視角。彩虹的乍現令人想起《創世紀》裡的這一小段話：「我把虹霓放在雲間，作我與大地立約的標記。」(9:13) 彩虹是在社會敗壞之際，天主仍承諾祂的愛之象徵，也是人類希望的標記。不過就自然現象而言，彩虹也顯現天主造物之美，各種不同顏色的融合，充分展現了兼容並蓄之美。

居住在世界最大、人口最多的板塊——亞洲，今年教師節，我有幸專程從鄉野到中央研究院聆聽林懷民先生的演講。林先生從留學美國開始學舞談起，講到他即將退休的心境，原本預計1小時的專題演講，談了快2小時，仍令人覺得意猶未盡。雖然過去沒能一一欣賞雲門舞集的作品，但林先生的演講讓我快速瀏覽了雲門創作的許多精華。雲門舞集的創作雖然有許多本土關懷，但成就絕不限於台灣，雲門是屬於世界性的藝術。

從林先生的演講我才理解，雲門的創作結合了芭蕾、太極、書法、歐洲古典音樂、喬治亞民謠等素材，可說是融

合了多元文化的藝術，在舞台上展現了實至名歸的兼容並蓄之美。

天主所創造的大自然與雲門舞集的藝術都表現了多元和諧之美。天主何嘗不是期待人與人之間以愛相待，雖然人有不同的族群、不同的語言及不同的社會經濟背景之差異，但差異之間融合的美，就像彩虹不同顏色的結合一樣。

可是，人類社會往往因為自己個人、族群、黨派或國家的自私自利，爭先鞏固私益，製造爭端，形成衝突。小至兩人因芝麻小事衝突互毆，大至政黨選戰、族群屠殺、國際經濟貿易戰，不僅造成人類的傷害，也破壞了和諧之美。當然，我們絕不希望再來一次大洪水之後，重新與天主訂立另一次彩虹之約。我們應即刻向天主展現人與人願意尊重差異，願意付諸和好的行動。

讓我們祈禱台灣與世界各地的領袖及各領域的領導者，都能具備有容乃大的胸襟，誠如秦朝李斯在〈諫逐客書〉中對秦王的建言：「是以泰山不讓土壤，故能成其大；河海不擇細流，故能就其深；王者不卻眾庶，故能明其德。」現今的台灣社會內部及兩岸之間充滿著敵意與對立，我們能否實踐《若望福音》中「我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領牠們來」(10:16)，這才是走向彩虹之約的正道。

普世傳教節

2018年 10月21日

因受洗並被派遣



走向世界 了解需要

October 2018 ~ October 2019

認識基督 增進信仰

誠摯邀請您以祈禱與奉獻慷慨支持：

維護非洲和亞洲地區受宗教迫害的青年，於教育、信仰、醫療和人身安全的基本權利。

全國宗座傳信善會辦事處 主任：高福南神父

電話：02-27326602 (分機 330) Email: pmstaiwan39@gmail.com

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團

捐款劃撥帳號：19946186 (本會開立正式收據)



Pontifical Mission Societies, Taiwan 全國宗座傳信善會

10月28日 病人自主權利法與安樂死研討會

■文／石台華修女（主教團健康照護牧靈委員會執行秘書）

《病人自主權利法》（以下簡稱《病主法》）即將於2019年1月1日正式施行上路，全台灣各醫院皆摩拳擦掌，準備面對新法規上路後的各種挑戰。今年開始，幾所醫院也開始推行《病主法》門診諮詢，讓病人及家屬對《病主法》認識。至於身為基督徒的我們，《病主法》與我們又有什麼關係呢？

榮休教宗本篤十六世曾經指出：「科學不能用來侵犯人的生命和人的尊嚴，而應該為生命尊嚴服務。」而《病主法》的推行受社會各界的矚目，代表台灣大眾對於人性的尊嚴、生命的意義，懷著更深一層的思考。《病主法》的推行著重病人對於疾病治療的自主權利，作為基督徒，我們應該深入了解這項法令與天主教信仰的關係，從基督宗教的精神出發：

生命的珍貴與尊嚴，生命來自於天主的恩賜，祂是天地萬物的創造者。我們不只可以考慮「要接受什麼樣的醫療處置？」更應思考：生命的末期我們怎樣能得到身心靈的平安？

竭誠邀請各位一同參與10月28日在輔大醫院舉行的「病人自主權利法與安樂死研討會」，不論是否為天主教友，生命的價值都是應該思考及重視的。

基督宗教病人自主權利法與安樂死研討會

- 對象** 從事醫療、護理、社工、牧靈之人員、基督宗教之牧長、信徒、學生，及對此議題關懷者
- 主辦單位** 台灣地區主教團健康照護委員會
- 承辦單位** 台灣天主教醫師協會、台灣天主教健康照護牧靈協會
- 協辦單位** 台灣天主教健康照護聯盟、台灣天主教醫院協會、輔大醫院院牧部
- 研習時間** 中華民國107年10月28日(星期日)
- 研習地點** 輔仁大學附設醫院六樓任顯群教育中心
- 報名方式** 採用線上報名或經由相關協會報名(無現場報名)
<https://goo.gl/forms/YfxHmqmT8HP6tivP2>
- 教育積分** 醫療、護理、牧靈繼續教育積分申請中
- 洽詢專線** 8512-8888 轉 21005



時間	課程主題	講師	主持人	課程內容
8:00-8:40	報到		天主教醫師協會 天主教健康照護 牧靈協會	
8:40-9:00	長官致詞	陳 科神父 鄒國英醫師	石台華 修女	
9:00-9:50	基督宗教的生命 觀點 v.s 病主法	詹德隆 神父	陳 科神父	<ul style="list-style-type: none"> ● 基督宗教生命倫理的觀點 ● 安樂死定義 ● 病人自主權利法介紹
09:50-10:10	休息 點心			
10:10-11:10	病主法推行之現 況與挑戰教會醫 院因應病主法實 施之方法	1.台東馬偕醫院 呂國維 醫師 2.雲林若瑟醫院 張愛華 醫師	醫師協會理事長 鄒國英 醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 病主法推行之現況與挑戰 ● 教會醫院如何因應病主法 實施
11:10-11:50	座談會	詹德隆神父 呂國維醫師 張愛華醫師 鄒國英醫師 陳 科神父		<ul style="list-style-type: none"> ● 現場來賓 Q&A
12:00-12:40	彌撒	輔大醫院沐恩堂		洪山川總主教 共祭神父：詹德隆神父
12:50-13:30	共融餐會及相關 協會之會議			全體與會者 相關協會之成員

愛的文明之心臟 家庭

世界家庭會議源溯自1994年，由聖教宗若望保祿二世創始，當年即於10月8-9日在羅馬以「家庭是愛的文明之心臟」為主題，舉行了第1屆世界家庭大會，此後每3年1次在不同的城市舉行。

今年(2018)8月22-26日在愛爾蘭都柏林舉行第9屆的世界家庭大會，台灣地區代表一行30人由新竹教區李克勉主教領軍，在8月19日飛往愛爾蘭與會。

本屆的主題是「家庭的福音：世界的喜樂」，大會準備工作的核心是以《愛的喜樂》勸諭為基礎的要理講授，會場因應各項需求，為幫助父母專心與會，也依著核心主題設計了適合12歲以下兒童、12-18歲青少年及18歲以上青年的營地，台灣參與的成員由國小到高齡逾70的吳伯伯、吳媽媽，組成了一個三代同行的主內家庭，5天的豐盛行程，大家收穫滿滿，充滿感動歸來。

由教宗方濟各親自主持，幾十萬人參與的彌撒後完成本屆家庭會議，是我們回到家庭生活繼續往前走的另一個開始，正如帕利亞總主教在2016年5月所說的：「在教宗方濟各的心中，在都柏林召開的第9屆世界家庭大會不是一個獨立的事件。它屬於分辨、激勵、陪伴

和鼓舞家庭的進程，也屬於教會更新家庭牧靈關懷計畫的範疇。」大會的收穫是教會的資產，心中的感恩催迫我們回到台灣後更要分享給大家。

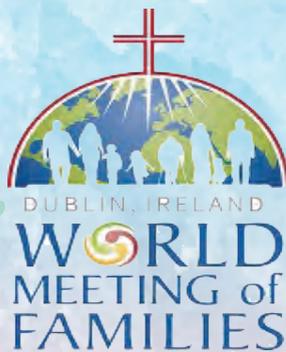
在饒志成神父的帶領下，我們懇請主內兄弟姊妹邀約更多朋友一起來，在教會的教導中來看到「拋棄式文化」對我們現世生活的影響，我們又當如何在家庭中以行動來翻轉；另外，數位生活已成為不可逆的生活型態，如何使用數位資源方便生活機能，卻不綁架家庭生活，也是我們要以行動一起面對的重要課題。讓我們一起來回應教宗的邀請：

「《愛的喜樂》要求的不只是更新家庭牧靈的方法，更要求以新的方法活出教會，以新的方法實踐愛，那使天主子民的生活、家庭生活和社會生活充滿喜樂的愛。」

11月3日(周六)竭誠邀請您與家人一同前來通化街玫瑰堂，參與感動分享之後，更藉由彼此腦力激盪，讓我們每個家庭能夠依著「她」的獨特性成為充滿喜樂的「行動的家」。

為幫助父母專心與會，我們同時設有孩子們的會場，讓孩子和父母以不同的方式認識相同的議題。

行動的家



愛爾蘭世界家庭大會 分享與行動



時間：2018年11月3日(六) 9:30-17:00

地點：台北市通化街玫瑰堂

活動內容：大會分享、拋棄式文化省思、數位時代與家庭生活、感恩祭

主辦單位：天主教台北總教區牧靈福傳處

承辦單位：台北總教區第二鐸區

報名方式：上網或向活動聯絡人報名

聯絡人：鄭嘉芝 0922-080856 jijeng1988@gmail.com



行動的家 線上報名 QR Code

10月20日(周六)下午3:16的音樂約會 現場直播



盼望之愛316

公益音樂會 第2場
天主教之聲20周年瓷慶系列活動

博愛心——台北場 協助偏鄉弱勢的照護

演出：金曲獎歌手桑布伊 (Sangpu)

A-Cappella人聲樂團Sirens

徹摩 (金曲獎入圍歌手)

主持人：馬紹·阿紀 (光啟社社長)

時間：10月20日(六)下午3:16

地點：台北市美麗華5樓摩天廣場

(台北市中山區敬業三路20號5樓/捷運文湖線劍南路站)

贊助捐款票：每張新台幣1,000元，天主教之聲開立年度抵稅收據

劃撥帳號：19209666

帳戶：天主教之聲傳播協會

註明購票者姓名、地址、電話

電話：02-2397-4701

或逕洽台北總教區各鐸區傳協會理事

主辦：中華民國天主教之聲傳播協會

承辦：Vocal Asia 人聲樂集

協辦：美麗華百樂園、天主教博愛基金會、光啟社

youtube 搜尋天主教之聲



聖家獻女傳教修會歡慶創會108年

■文·圖/聖家會提供

在108年前的10月7日玫瑰聖母瞻禮日，聖家獻女傳教修會於山東省兗州教區創立（1910年～），時值滿清末年，槍林烽火中天主讓這個中華本地女修會成立，那艱辛的年代是聖言會在中國首創的「本地修會」，天主的旨意高深莫測，非常人能理解。現今在台灣擁有和平安定的環境，修女們得以喜樂歡慶，聖家會所有會友滿心感恩，同聲頌揚天主的奇妙化工！

聖家會會祖韓寧鎬主教是當時山東省兗州教區主教，也是聖言會會士。慶祝彌撒由台北總教區洪山川總主教主禮，係因洪總主教也是聖言會會士，由此可知，我們和聖言會有著很深的連結，在歷史的脈絡裡也都體驗到有聖言會會士傳教的地區，就有聖家會的修女並肩作福傳。

歷經108年的生命史，耕深的靈修幅度成為以終為始的指標。10月7日上午11時明供聖體，想起天主的恩典，不覺熱淚盈眶，緬懷先我們而去天父家的姊妹們，大家攜手伴隨著奔走各地區服務的情境，歷歷在目；感念父母親、親友、恩人的慷慨博大的恩情。會祖的勉言在耳邊響起：「無論在哪裡，都是在耶穌、瑪利亞、若瑟面前，妳們所切望的就是令聖家三聖喜歡；妳們所勉勵的就是個人一天比一天熱心效法聖家；妳們所求的就

是巴不得令所有的人都認識聖家，愛慕聖家，奔托聖家蔭庇之下；這就是妳們聖家會的精神，妳們眾位獻女的總志。」

杜金煥總會長親自贈送每位修女一朵玫瑰花，象徵著聖家愛的手足情誼，以及感恩修女們對修會的無私奉獻，這是最美的祝福。下午2時，我們齊聚一堂觀賞走過的歲月影片，分享心中最為感恩的事蹟，聆聽中有歡笑、有熱誠。

今年雖然只有修女們和北部聖家善會會員及親友人簡單慶祝，但不失莊嚴。3時30分舉行感恩聖祭，由洪總主教主禮，谷寒松神父及李夫信神父共祭。參與者約80人。洪總主教講道的「吸引法則」，就是以幽默趣事的小故事大道理作為開場；接著很精闢描述聖母的女性角色，一位母親的心路歷程，一位失去丈夫的女人心，一位失去親身獨子的傷痛；這些生命的



失落經驗，令在場的我們都能感同身受地進入聖母的內心去理解。

洪總主教並提醒善會會員，入會時的許諾，或是夫妻在婚配聖事中的誓言，就像聖母領報時的答覆「願意」，這是與教會有著永不變的標記與使命。

杜總會長於致詞中不斷感恩，提及自己的父親即將邁入百歲，也談及人生的無常；除了要感恩的人、事，更要珍惜天主給的每一天。看到善會會員的熱誠參與，也是天主召叫的恩典。祈祝聖家永受讚美！



無盡的愛 慢飛家族天使們一起動起來

■文/蔡惠玲 圖/黃琪珊

在10月6日上午9時30分，台中教區蘇耀文主教帶領450名慢飛天使、家長、志工及工作人員在國立和美實驗學校體育館，舉辦別開生面的聯合周年慶活動，讓服務對象及其家庭、志工、工作人員聚在一起與社區及家庭共融。因著發展遲緩兒童身心障礙者的需要，讓我們可以彼此交流來提供更完善的服務，在資源有限的情況下，順利推動各項活動。

台中教區8所身心障礙福利服務機構，為展現「因聖神合一」的使命及「聖神日新 愛德信仰 悅樂父心 主內合一」的願景，聯合辦理慶祝轄下身心障礙福利機構周年慶活動，其中為彰化慈愛教養院35周年、台中立達啟能訓練中心35周年、鹿港聖母聖心啟智中心30周年、員林聖家啟智中心30周年、溪州聖智啟智中心25周年、埔里復活啟智中心27周年、竹山玫瑰啟能訓練中心15周年、台中慈愛智能發展中心10年，各機構從創辦迄今，每年均提供大約2000戶的家庭照顧服務，多年來已提供超過萬名以上的發展遲緩兒童及身心障礙者所需要的服務。

一台接一台遊覽車載著服務對象來到會場，因著學校妥善的無障礙設施，使服務對象能歡喜聚在這偌大的活動空間盡情舞動。彰化縣政府參議陳君瑞、社會處科長林莉華、和美實驗學校吳星宏校長也前來為慢飛天使們加油打氣；同時，也謝謝台中教區在社會服務的投入，及每位老師和志工們的辛勞照顧，彰美獅子會黃清屏會長及獅友們不只大力贊助支持活動所需，也來和慢飛天使們一同歡樂。

在8所機構主管手持會旗進場，交予當天的大會官李郁文執行長後，正式宣布活動開始。首先慈愛教養院烘焙坊老師，用心指導服務對象製作慶生大蛋糕，並在現場裝飾展現平日烘焙訓練的成果，歡唱《生日快樂歌》後，全體人員在大皮蛋老師的帶領下一起來個暖身運動——跳大會操，接著，大家期待的趣味競賽活動熱鬧登場，包含鐵人3項、滾球競賽、大隊接力及拔河比賽，場中央一連串生動又有趣的活動進行著，兩旁的「加油」、「加油」聲不絕於耳，歡笑中不僅增加親師間互動，也增進親子的互動機會，讓周年慶的活動格外不一樣。

雖然是以體適能的各方面協調為主的趣味競賽，不以奪冠為目的，但還是要好好嘉勉這些服務對象努力後展現的好成績，由蘇主教與李執行長一起將「最佳任務獎」、「遙遙領先獎」、「勇往直前獎」、「敬業團隊獎」、「十全十美獎」、「最佳表現獎」、「最佳精神獎」、「默契優良獎」等各個獎項頒給各小隊，各小隊代表興奮地上台領取獎品，泛紅的臉龐上綻放的笑容讓人感受到他們喜樂愉悅的心情。最後蘇主教帶領全體齊唱〈天主經〉，感謝天主恩賜一切圓滿順利，領受了蘇主教的降福後，為今天的活動畫下美好句點。

Let's Go 食物包 關懷列車活動

■文/孫玉蘭

聖十字架慈愛修女會於1955年成立，一直為後山台東弱勢家庭提供多元化之社會服務，為對台東縣弱勢家庭做出支援；聖十字架慈愛修女會近兩年推行「Let's Go 食物包關懷列車活動」，以部落弱勢家庭做出協助，對象以部落的中低收入戶／單親家庭為主，修女們每月分送來自各地方捐贈的物資，讓他們能夠得到更多的社會資源，以改善他們的生活並減輕面對生活的壓力。

這兩年期間，聖十字架慈愛修女會陸續收到各方湧入的物資，讓修女們深深感動。

受惠於大家的支持與協助，深切感受到社會上滿滿

的熱情，衷心感謝大家設身處地為需要幫助的弱勢家庭設想的一切，從日常生活所需的民生物資：衣物及食物等包羅萬象；尤其特別感謝雲林縣源順芝麻觀光工廠吳武雄董事長這兩年來不間斷提供油品的贊助，修女們適切安排給需要幫助的弱勢家庭，謝謝您的愛心付出，誠摯祝福「滋潤人的，必得滋潤。」

台灣真是美！處處都有愛心的人，以實際行動發揮「人飢己飢，人溺己溺」之精神，積極關懷本會的食物包關懷列車，目前共有138個弱勢家庭受惠，也承蒙大家挽袖相挺及持續參與，讓這個溫暖的列車將愛遍瀨台東縣每一個角落。



聖保祿孝女會台中保祿書局成立30周年 ■文·圖/黃琪珊

在10月1日上午10時，聖保祿孝女會修女們在天主教友聯誼會2樓聖堂慶祝台中保祿書局成立30周年。1988年10月1日王愈榮主教邀請修女們來到台中教區開始媒體福傳，在天主教友聯誼會一隅成立了保祿書局，2014年5月重新整修擴大門面，以歷史與現代並具的「聖保祿書局」和大家見面。走過30年，修女們特別邀請了保祿大家庭的家人們共聚一堂，以感恩聖祭獻上感謝。

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，王友良神父共祭。蘇主教表示：「今天我們慶祝傳教主保——聖女小德蘭慶日，同時也慶祝聖保祿孝女會修女在台中福傳30年，格外有意義。小德蘭的使命就是把天主的福音天主的愛傳給世上所有的人，她也向天主許願，犧牲刻苦，從天上灑下玫瑰花雨繼續她在世上的使命。聖保祿孝女會的使命是透過媒體、文字、影像等，像小德蘭心心念念的把天主的愛傳出去。小德蘭的著作中提到：『耶穌的花園中，有玫瑰的絢麗和百合的潔白，不會削弱小紫羅蘭的馨香或雛菊的甜美清純。於是我明白，倘若所有的花都要成為玫瑰，大自然就會失去春天的美麗，田也不再有小野花的裝飾，在靈魂的世界，耶穌的花園裡也同樣是如此。』在天主的花園裡，我們不用羨慕別人，天主給每個人不同的恩寵，

我們要做的就是天主的各種恩賜，向天主開放，為天主綻放出生命的芬芳，認識愛我們的天主，生命的一切藉由奉獻給天主，讓祂的恩寵充滿我們。」

「感謝修女們30年來在台中教區的服務，這小小的地方，如同沙漠中的綠洲，城市中的花園，也是靈性的花園，透過聖像、聖書、錄影帶等，成為我們靈性成長空間，我們得到灌溉滋養，我們經驗生命歷程中最美好的事，與天主更加結合。聯誼會也是台中教區很重要的福傳基地，是祈禱與牧靈的中心，墨啟明神父在這裡辦公，和他的團隊一起為台中教區的一切事來服務。聖保祿孝女會的修女們來到台中服務，除了在書局工作，每天也到這聖堂有一個半小時的朝拜聖體，為我們教會的需要獻上祈禱，繼續福傳使命，如會祖所希望的，把天主的深情大愛透過祈禱、生活，並藉由媒體福傳把天主的福音與愛帶給世人。」

「小德蘭給我們很大的鼓勵，雖然成聖的道路是艱難的階梯充滿挑戰與挫折，但我們不要害怕，信靠天主的愛走神聖小路，我們的軟弱不足都會變成我們接受天主的愛的管道，懷著微小而平凡的心，過捨己愛人的生活，像她一樣投入天主懷抱當中。我們與修女一同奉獻，一起祈禱，懷抱著信賴的心，效法耶穌的生命，以謙卑的心倒空自己，獻上大大小小為愛天主

的事情，即使小小的事，因著這樣的奉獻，也能慢慢走上成聖之路。在天主恩寵福音傳播中，為這世上最需要的人獻上感恩與祈禱，我們也為修女的服務獻上感恩與祈禱，透過媒體福傳，帶給更多人天主所預許給我們的生命。」

金泰妍會長感謝所有前來參與的贊助員和朋友們，一起分享喜樂：「感謝天主在此30年裡，賜給我們修會很多恩寵，讓我們很快就有書局、有會院，真心感謝王愈榮主教、蘇耀文主教和許多神長、修女、教友們在各方面的幫助，您們是修會最大的恩人。雖然我們的使徒工作範圍不大，但我們撒福音的種子人們的心中，聖保祿宗徒說：『使之成長的是天主。』感謝天主，從台中教區賜給我們4位聖召，因著這樣，我們更要努力回應天主的恩寵，實行聖保祿的使徒使命。願天主祝福大家！」

彌撒後，大家開心合照，吹蠟燭許願，切蛋糕分享喜樂。蘇主教也再次感謝修女們的服務奉獻並期勉修女們，聖召很奇妙，天主以不同方式吸引人，進入修會獻身於這樣的使命，把天主最美好的禮物以大眾媒體傳播方式和許多人分享。希望透過大家的努力與合作，讓聖保祿書局變成更開放的空間，有更多元的服務面向。

澳門嚶鳴合唱團 台灣音樂之旅收穫豐富 ■文/嚶鳴合唱團理事會 圖/秦振華

嚶鳴合唱團於9月29日開展的「2018年台灣音樂之旅」剛剛結束。團員在4天行程中進行了一系列演唱、交流及學習活動，行程豐富充實，獲益良多。

9月30日於台北主教座堂舉行的主日彌撒中，嚶鳴合唱團獲邀為禮儀獻唱聖詠，並與當地主教座堂歌詠團共同為彌撒獻唱，之後一起進行親切的座談會，彼此交流音樂心得與信德體會，氣氛溫暖融洽。同日下午轉赴輔仁大學，在該校藝術學院音樂系范婷玉助理教授帶領下，完成一場合唱聲樂工作坊，導師指導要點包括改善團員的拉丁文歌詞唱腔，以及演唱時音樂技巧與情感的統一。在導師的悉心調校下，合唱團的演繹獲得明顯進步。

此次訪台的行程重點是10月1日在台北聖家堂舉行的「澳門本土合唱作品音樂會」。合唱團在王嘉

祺指揮、沈穎瑤伴奏下，演唱了多首澳門合唱作品，相關作曲家包括在澳門土生土長的，也有來自世界各地而曾以澳門為家的音樂創作者。

音樂會結束後，一些樂迷不忍離去，並主動向團員反映他們對音樂會的感受，表示演出為他們帶來深刻共鳴，尤其當劉志明神父所作的〈聖母經〉由嚶鳴唱出時，他們都沈醉在聖潔的氛圍中，並表示他們都熟悉司馬榮神父的〈可愛的童貞花〉，此曲由當年於澳門聖若瑟修院習樂的劉志明神父帶至台灣，本地教友都懂得這首歌曲，當一個澳門合唱團演唱這部優美作品時，他們別有一番獨特感觸。

出席音樂會嘉賓包括：台北聖家堂副主任司鐸呂品器神父、主教團禮儀委員會聖樂組蘇開儀老師、台中藝術家室內合唱團助理指揮陳佩印、台灣普世博愛運動負責人周佩貞、台北總教區禮儀委員會聖樂組潘天銘、洪力行、王啟仁、鄭時雨等委員，以及耶穌聖心會戴愛仁修女、高樂祈修女等。



嚶鳴合唱團林平良團長表示，這次行程在推廣澳門本土音樂之餘，也體現了兩地的音樂文化交流，期望不久的將來，能繼續未完成的使命，把澳門的合唱作品介紹給更多地方；團長並對為今次活動提供協助的機構及個人，特別是洪力行博士，表示衷心感謝。

台灣音樂之旅結束後，嚶鳴合唱團一行人已於10月2日告別台灣，返回澳門。

傳遞正向愛 讓老有所依 安納家園募款音樂茶會

■文·圖/
安道基金會

為募集安納家園新建工程，安道基金會於9月30日下午5時30分在天主教嘉義教區辦事處廣場舉辦「傳遞正向愛，讓老有所依」安納家園募款音樂茶會，嘉義教區郭正利神父、趙永吉神父、林沐惠議員、傅大偉議員、安道顧問團以及長期關注安納家園房舍認捐善心人士等人蒞臨會場，共襄盛舉。

嘉義教區秘書長趙永吉神父致詞時表示，安納家園緊鄰大林天主堂，原址為荒廢幼兒園，身為大林天主堂本堂神父，看著天主堂及幼兒園拆除重建，新建工程完成進度九成，而興建經費尚未到位，還有九成的經費需要募款。因此，安道基金會發起安納家園募款音樂茶會，期盼藉由眾人的力量，一點一滴的愛心匯集成河，協助工程順利完成。

安道基金會吳敏華執行長說，安納家園在眾人期盼

下已近完工，未來將提供失智、失能、孤苦無依老人照顧服務，住宿養護97床（長期照顧35床、養護者62床），而天主堂3樓開辦雅敬日間照顧中心，預計可服務30位長輩。長照服務開辦在即，基金會聘任醫界、學界、政商界代表等多人擔任安道基金會顧問，提供專業領域的指導。

由於大環境不景氣，募款不易，安道基金會感謝永英企業何英獎總經理捐贈一部交通車，感謝嘉友電子孔德偉董事長、贊園建設林文正董事長、朴子黃氏宗親會黃國明理事長、明仁堂牙醫診所陳建志醫師、銓銓牙醫邱金洛醫師及邱聖傑父子檔、侯齡珺女士、上鳳實業鄭昕怡總經理、崇她社顏綉丹財務長等人紛紛拋磚引玉，捐款籌建安納家園。音樂茶會邀請台南知名樂團JUST JAZZ演出，曾進興團長以拿手的薩克斯



▲Just Jazz樂團精彩的薩克斯風演奏

風演奏懷舊老歌，與會者無不沈醉在悠揚的音樂中，活動就在柔美的月光下圓滿落幕。

安納家園募款活動尚在進行中，由瑞春醬油鍾政衛總經理、米堤李麗裕總經理以及瑞益糊盒企業施英基老闆等人出錢出力共同發行健康禮盒，八月發行至今已售出830盒，期盼大家共襄盛舉持續認購健康禮盒，一起協助打造愛的家園，讓老有所依。安納家園募款專線05-3703168。劃撥帳號：31583541 戶名：天主教安道基金會。

秋月朗朗 育仁啟能中心感謝您以光育仁

■文/陳思穎（光仁社會福利基金會福傳專員）

育仁啟能中心是比利時聖母聖心會神父們來台時，在百廢待舉的萬華地區成立的台北第一間收容智能障礙及多重障礙者的啟智機構。在1979年的時代，身心障礙者是人人避之唯恐不及、不被學校接受，也找不到工作餬口只能在街頭行乞的。但聖母聖心會本著耶穌給門徒們的使命去世界各處尋找那些弱小的弟兄姊妹，在他們身上看見主耶穌基督受苦的面容。

成人心智障礙者的生理機能往往較常人的身體退化地更快，根據研究，他們的老化速度是常人的1.1倍至1.5倍，障礙程度越重，退化速度就越快。

育仁啟能中心成立39年來，除了成人心智障礙合併多重障礙者的日間照顧服務及生活自理訓練外，更在意他們是否活出了天主給我們最珍貴的禮物：尊嚴。即便他們的認知理解、身體機能或情緒狀態使他們無法進入一般職場工作，而需要專人的照顧服務，但他們仍有上進心、有尋求讚美的渴望。當他們經過練習，可以一起完成一些事時，會讓他們充滿自信與成就感，行動力也大大提升。心智障礙者最怕「不動」，「不動」就會退化得更快，其實我們自己何嘗不是如此？

育仁啟能中心的甜蜜坊是育仁的其中一個組別。除了生活自理訓練、生活教育的課程之外，每天由教

保老師帶服務對象們一起嘗試做不同的甜點，跟中心的其他同學、老師們分享。這樣的成就感讓服務對象們有了來上學的動力、努力復健讓手指更靈巧的動力、練習與自己的情緒如何和平共處……，他們在動手的過程中找到了自己的價值：「我是有用的人！我也可以工作！」

為了看見他們閃亮的雙眼及充滿自信的笑容，中心和服務對象們一起開始了一項挑戰：「我們來賣我們自己做的東西吧！」每年中秋節前兩個月，中心上下已充滿月餅的香氣，服務對象們穿起圍裙、戴起口罩和頭罩，以誠心的祈禱開始一天的工作：「天主請你祝福我們讓月餅賣光光！」、「天主，請你祝福那些買我們月餅的人和他們的家人身體健康！」說來說去總是差不多的禱詞，因為這是他們發自內心對每一個客人最深摯的祝福。

近幾年中秋禮盒普遍買氣不佳，中心銷售得十分辛苦。幸而有台北總教區眾多聖堂的支持，近兩年我們開始在主日天由老師們輪班至不同堂區義賣中秋禮盒，教友們總是報以滿滿祝福與鼓勵，讓平常跟心智障礙者一起工作的我們感受到許多溫暖與鼓舞。今年在大家的努力下，售出的禮盒數竟達到6000盒！這是我們不敢想像的成果，含淚播種的育仁，竟能含笑收割！

特別感謝這兩年讓我們去義賣中秋禮盒的堂區：台北聖家堂、永和聖母升天堂、新店大坪林聖三堂、古亭耶穌聖心堂、三重聖母聖心堂、成功聖母聖心堂、民生東路聖鮑思高堂、南松山始胎無玷堂、富錦街法蒂瑪聖母堂、內湖聖母升天堂、新莊聖保祿天主堂、萬大路聖玫瑰堂、八德路聖若瑟堂、汐止聖方濟堂、萬華小德蘭堂、板橋中華殉道聖人朝聖地……，以及發動院內同仁訂購禮盒的永和耕莘醫院、新店耕莘醫院、羅東聖母醫院、輔大醫院和輔仁大學、光仁小學、道明中學、恆毅中學、耕莘健康管理專科學校等，讓育仁的師生們總在早禱報告最新「戰況」時驚呼連連：原來天主真的看見我們的需要，親自俯聽我們的祈禱！常有服務對象在早禱時忍不住感動到哭出來：「老師！天主對我們好好喔！」是的，只要我們體驗並觀看，就能發現祂在創造時放在每個人心裡最純真的美善！謝謝所有和育仁一起創造奇蹟的弟兄姊妹，我們相約明年再一起分享中秋好滋味喔！

感謝您捐款支持育仁啟能中心的成人心智障礙者日間照顧服務：

帳號：19608353

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

備註欄：請註明捐助「育仁啟能中心」

台中教區善終祝禱團基礎共識與訓練

■文/黃琪珊

自今年3月10日邀請台北教區經驗豐富的李寧肅老師到台中教區，於雙十路法蒂瑪聖母堂舉辦善終祝禱團說明會後，歷經討論共識會議、幹部人選的網羅、章程的擬定、手冊的編排，聚集人員許多日子的努力商討，讓幹部們透過祈禱及神師的協助，感謝天主，終於在草創初期完成了章程初稿，及訓練流程與內容，大家期待已久的基礎培訓課程9月22日上午9時在復興路天主堂活動中心開始，雖然是中秋連續假期的第一天，依然有來自各堂區近90人報名參加為期4次的基礎培訓，全程參與方能取得證書。

課前禱後，蘇耀文主教勉勵大家：「看到如此多人在連續假期仍前來參加研習，這份熱誠好學，令人欣慰。我們不只精進自己靈修的心，更期待以貼切專業的行動溫暖病苦者和他們家屬的心，這是值得鼓勵的。同時也謝謝善終祝禱團的團長、副團長及秘書，在指導神師王友良神父帶領下，認真研讀與討論許多資料，為組織章程及課程的安排花費許多心力，希望藉由這個

團體的成立，能帶給病痛者更多的平安與慰藉。」

上午的課程由錢玲珠老師主講，老師從痛苦的意義，輔以許多ICON聖像畫和聖言的講解，還有個人親身的體驗，娓娓道來「天主教的生死觀」，進而從信仰來臨終關護，也就是善終祝禱。耶穌基督在十字架上時，是生命最有價值也是最能拯救人的時候，祂以行動表示祂的愛，我們在病苦中遇見基督的救恩，因此把自己的痛苦，結合十字架上耶穌苦難與獻祭，真正的永恆在天國，我們以耶穌降生與贖的精神來服務大家。同時不忘自己培育自己，天天讀聖言，內化自己後才能轉換成養分幫助別人，真正的成己成人。

信仰的靈修培育帶著我們走過死亡幽谷，我們以同理心陪伴臨終關顧，不只對病者，也對其家屬親人及醫護人員給予必要的支持與協助，邀請天主恩慈的介入。以聖言、音樂、祈禱、聖事陪伴，聖體聖事是領受天路神糧，我們祈求聖神與病人同在，拜苦路的經文也是很好的祈禱默想，誦念慈悲串經這

些都是很好的方式。在說明了病人傅油聖事的意義與程序後，錢老師以「我們為他的去世和分離、也因與他的共融和重聚而詠唱……我們將不再分離，因為我們為基督而活，現今又在基督內結合為一，走向祂，與祂相遇，我們將在基督內團聚在一起。」祈禱詞結束上午的課程。

下午的課程在詠唱泰澤〈不再有憂慮〉中開始，王友良神父表示為主服務事工在天主愛內無所畏懼，沒有憂慮。基礎課程包括了同理心、情緒管理與憂傷處理、民間臨終時刻與習俗等內容，之後將再安排進階課程，希望受過訓的團員能帶給有需要的人更專業更適切的陪伴關懷。團長林佩吟及副團長潘姝妤也將組織章程及未來運作方式作詳細說明，大家全神貫注聆聽，也就不清楚的地方提出問題互相討論，在在表達出對善終祝禱團的殷殷期待與熱忱用心。

最後，我們一起誦念〈聖母經〉，將一切交託聖母代禱，帶著向學與服務的心意，相約下一堂課見。

通化街聖玫瑰堂堂慶暨主任司鐸交接禮感恩祭

■文／詹秋芳 圖／楊振芳

聖神的微風輕拂，10月7日是聖玫瑰堂主保玫瑰聖母瞻禮，也是61周年堂慶，我們也在感恩祭典中舉行新舊主任司鐸的交接禮，彌撒由洪山川總主教主禮，榮休王振華蒙席、新本堂陸友望神父及兩位神父共祭，洪總主教在講道中期勉教友們學習聖母瑪利亞的答覆與承諾，在天使佳播報喜時，雖驚惶不安，卻立時許下沈重的承諾，「我願意」這個承諾，代表的是承擔責任，需要極大信德才能成就！在61周年堂慶上，感謝天主，感謝聖母陪伴聖玫瑰堂，一路走來，都有好牧人帶領著教友，讓堂區不斷光榮天主。

彌撒中隆重地舉行新舊主任司鐸交接禮，新主任司鐸在宣讀就職誓詞時，手按《聖經》許下：「將在主教的領導下，盡忠職守，妥善照顧天主所託的羊群，並盡心竭力尋找其他迷途的羊，帶領他們回到主的羊棧。也祈求天主讓他在困難中時常得到天主的支持，並在憂苦時得到主的慰藉，在勞累時從主那裡獲得安息，在孤獨時在主內找到依靠，被誤解時在主那裡得到諒解。」洪總主教將《聖經》、聖堂鑰匙及本堂聖事記錄冊交予新任司鐸，這是象徵新主任的職務——以《聖經》忠實默想天主聖言，引導眾人聽從福音教導；聖堂鑰匙代表引導民眾認識主，打開救贖之門並奉獻感恩聖祭；《本堂聖事記錄冊》代表妥善照顧羊群，並尋找尚未歸屬基督的羊群，使成為一牧一棧。

洪總主教頒發任命狀後，王振華蒙席感性致詞，先歡迎並感謝洪總主教親臨監交，感謝聖詠團以美妙歌聲讚美天主，感謝拯堂會修女創辦了幼兒園，讓孩童在主愛中播種信仰的種子，培育出優秀的教友，感謝幼兒園園長及老師們的愛心和耐心付出，這是天賜恩典。也恭賀在本堂領洗最久，高齡90的張媽媽陳舜芝姊妹，今年是

她的進教62年紀念；聖玫瑰堂距離台北總主教公署最近，歷經多位總主教、輔理主教的敦促，61年來，未嘗鬆懈一日，始終事主愛人，作主勇兵。

傳協會葉永誠會長也致詞感謝洪總主教及神長多年來的支持與鼓勵，在王蒙席榮休後，妥善安排了巴黎外方傳教會的陸友望神父繼續帶領本堂；更感謝王蒙席在過去56年建立良好基礎，使堂區的聖事禮儀從未間斷，善會團體蓬勃發展；謝謝陸神父慷慨應允，一到本堂，立刻受到教友們的歡迎，事必躬親，特別重視朝拜聖體，提升教友們的靈修，亦仰望交託天主，時常祈禱，是教友們的好典範。

陸神父首先感謝天主，3年前當他被修會會長派遣來台灣作終身傳教服務時，還不知道台灣是怎樣的地方，來到台灣才開始學習中文，非常喜歡台灣；感謝洪總主教的信任，給他這個責任為聖玫瑰堂服務，他也感謝王蒙席的指導，第1次見到王神父時，就感覺他的身上有本堂主保聖衛雅神父的特質，與他親近可感受到一種平安喜樂，王蒙席服務56年，比聖衛雅在亞爾斯堂區服務41年還長得多，耶穌說：「我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。」(若10:14)王蒙席認識每一位教友，每位教友也都認識他，感謝他把羊群帶得如此熱心，有信德！教友們也都喜歡主保玫瑰聖母，當他打電話告訴在法國的父親他將要在主保



▲傳愛天使為堂慶獻唱後，全體歡喜大合照。

為玫瑰聖母的堂區服務時，父親便欣喜地說：「這真是天主的巧妙安排啊！因為我們家族的家徽上就有3朵玫瑰，玫瑰在基督宗教文化裡象徵仁愛，因為玫瑰在荊棘裡開花，那麼你的荊棘是什麼？」陸神父風趣地回答父親：「我的荊棘是中文！」頓時全場會心大笑，陸神父謙虛地請求大家為他祈禱；也強調玫瑰經是聖教宗若望保祿二世最喜歡的祈禱，這個祈禱就是在聖母的帶領下，觀賞耶穌的臉，他也願意帶領教友在聖母陪伴下，一起觀賞耶穌的臉。

在洪總主教隆重降福禮下，堂慶及交接禮圓滿完成，接著由甫獲全國兒童聖歌比賽幼幼組亞軍的信光幼兒園傳愛天使獻唱參賽曲目，這群天真活潑的孩童純真的祈禱歌聲，感動全場熱淚盈眶，相信必蒙聖母媽媽歡喜，願在這玫瑰聖母瞻禮，祈求聖母保守王蒙席身體康健，永為善牧，祝福陸神父鐸途順遂，羊棧盈滿。

天主教台北總教區聖經協會

誠摯邀請您~

2018 台北總教區第五屆查經共融

- 一、宗旨：「上主，養育世人的，不是各種果食，而是祢的言語，保全了信賴祢的人。」(智十六 26)。台北總教區聖經協會邀請主內兄弟們一起來研讀聖言，追求永不腐朽的食糧，得享天主永恆生命的福樂。
- 二、指導單位：台北總教區主教公署
- 三、主辦單位：台北總教區聖經協會
- 四、比賽時間：2018年11月10日(六) 13:30-16:30 (13:00 開始報到)
- 五、比賽地點：天主教輔仁大學國豐樓11樓即世寧廳(新北市新莊區中正路510號)
- 六、活動內容：聖經題目作答，選擇題、簡答題、試卷題及團體研討題等，以主考官當天最後的出題型式為準。
- 七、查經範圍：瑪竇福音和弟茂德前後書(思高聖經學會譯釋新舊約合訂本聖經)。
- 八、報名方式：
 - (一)以堂區為單位，可混齡組隊，或跨堂區聯合組隊報名參加，各隊報名人數限10人。
 - (二)報名截止日期：2018年10月28日。
 - (三)報名窗口：請註明堂區、隊名、隊長及所有隊員姓名，傳送林孟熹姐妹 roselin99@gmail.com 信箱。如有任何問題，請電話詢問賴貴美姐妹 0932-155077。
 - (四)每組報名費用：新台幣壹仟元整。敬請將報名費先行郵政劃撥如下：戶名：陳貴糖；帳號：2441376 0096198 輔仁大學郵局
- 九、獎勵辦法：
 - (一)第一名：獎金新台幣叁仟元、獎狀一幀
 - (二)第二名：獎金新台幣貳仟元、獎狀一幀
 - (三)第三名：獎金新台幣壹仟元、獎狀一幀
- 十、備註：
 - (一)比賽當天，請自備聖經及原子筆，勿攜帶電子用品、及筆記資料等。
 - (二)本辦法若有未盡周詳事宜，得適時修正之。

輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 外國學生 2019年春季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students
Spring 2019

- 期程
- 2018年 9月簡章公告
 - 2018年10月1日10:00至31日23:59
線上申請與繳件
 - 2018年11月8日至15日審查
 - 2018年11月30日公告錄取名單
 - 2018年12月5日寄發入學許可
 - 2019年2月報到與註冊入學



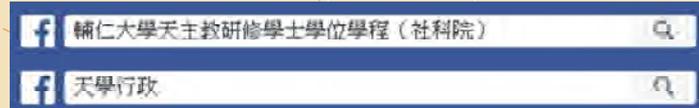
申請系統

聯絡方式

電話：02-29052793

國際及兩岸教育處：<http://idsa.oie.fju.edu.tw>

天學網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



【所有訊息皆以招生簡章為準】

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【兩性溝通工作坊】10/27 (六) 9:45~17:00

練習誠懇地說出心裡話，
衝突語言停看聽，別讓關心變指責。
(請於 10/24 前來電報名)

【人格九型工作坊】9:00~17:30

11/17 (六)、11/18 (日)、11/25 (日)
自我整合、人我關係、
靈修旅程中邁向更圓融、滿足的生命。
(請於 10/31 前來電報名)

【愛在加納】浪漫·秋季活動 → →

~主內婚姻盟約、幸福圓滿無缺~



活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
24H服務專線: (02) 2672-8822

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 墓園、納骨塔 預購選擇

24小時服務電話: 0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心托付



專業服務 真誠服務

服務項目
各項承辦
禮儀服務
專業葬位
各項葬禮
專業火葬
各項葬禮
專業火葬

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!



特色

- ◎ 快速拆裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

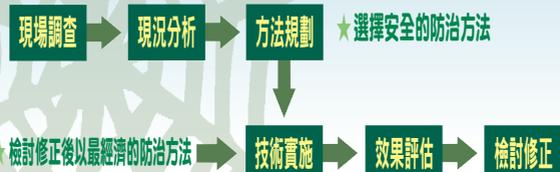
節能
舒適

非凡新聞
劉程華

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 大學畢業。
 2. 天主教教友青年，有堅定的信仰，具牧靈精神
 3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。
- 歡迎你與我們聯絡！
聯絡方式: 02-2314-1833
0937-047-348歐神父

天主教台中職青活動中心

誠徵 社青牧靈人員

這是一個為中部地區『社會青年』教友服務的中心，歡迎有志服務職青的你一起加入。

1. 信仰熱誠之教友，32歲以下、未婚、限女性。
2. 具福傳精神。
3. 喜歡與年輕人在一起，對於「青年是教會的未來」深表同感。
4. 態度親切友善。
5. 具領導及組織能力

瑪利諾會語言服務中心 台北分部

誠徵 國語、台語老師

工作地點: 台北市中山北路一段2號8樓
歡迎你與我們聯絡！
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348歐神父

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語

不適用免費替換

每月只需17000元
一天只要566元



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監: 莫英庭 (聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

鮑思高天主堂家庭營第一期

《家庭信仰生活日系列活動第三期》

祈禱的家庭，合一的家庭

The Family that prays together, Stays together!

對象: 教會內的家庭 名額: 10個家庭
活動日期: 每月第四個星期六下午

月份	10月	11月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
日期	27	46	26	23	23	27	25	22

報名表完成後請回寄 聖若望鮑思高天主堂 或 E-mail: schang0428@gmail.com
如有任何問題，請電: 楊秘書 02-2715-5287 活動地點: 鮑思高天主堂 (民生東路三段 123 號)



時間: 1:30 報到 2:00 活動開始
5:00 主日彌撒 6:00 結束

輔仁聖博敏神學院新校長鄭家樂神父上任

■文·圖／輔仁聖博敏神學院使命發展室

輔仁聖博敏神學院在2018-2019新學年迎接新校長鄭家樂神父，在9月12日的開學彌撒中，身為主禮的鄭家樂神父正式宣誓就任輔仁聖博敏神學院校長職務。

鄭家樂神父畢業於美國柏克利耶穌會神學院，獲得道學碩士、聖經神學碩士學位。之後在輔仁聖博敏神學院獲得信理神學博士學位，也在羅馬國瑞大學出版博士論文。專長於信理神學、獻身生活培育、靈修輔導，在這些領域中都有卓越的表現。

鄭家樂神父曾經在馬尼拉工作，於羅耀拉神學院與亞洲奉獻生活學院任教神學。從2012年以來，在輔仁聖博敏神學院任教，2014年擔任研究所所長。鄭神父喜歡早上歡迎學生來學校上課，親切地和大家道早安！他任教大學部的教會論，及碩士班的教會中的司祭職課程，為了加強學生的外語閱讀能力，還擔任進階神學英文的教學工作。

鄭家樂神父的教學方式十分活潑，善用自製的教具教學，採用分組方式，激發學生自發性的學習、互相討論批判，在課堂上要求嚴謹又不失幽默，深得學生的愛戴。曾經擔任過兩次畢業班導師，也是許多同學的指導教授與神師。他經常協助學生會辦活動，還親

自設計打造舒適的用餐環境和學生休息、開會、研討的空間，在學務方面竭心盡力，有許多的貢獻。

鄭神父提醒全體同學進入神學院求學的目的，就是為了承行天主的旨意；而天主的旨意不在未來，卻是在當下。所以，不論是上課、寫作和閱讀，同學都應該認真努力去做。「如果天主給你高超的知識，讓你當學者，請不要反對；要你當牧靈工作者，請不要抗拒；要你當圖書管理員，也請不要拒絕。我們所做的一切都是為承行天主的旨意，為光榮天主而做。」神學院培育應該幫助學生們更加認識耶穌，進一步愛慕基督，為能配合天主的旨意。新校長也鼓勵全體師生效法主保聖博敏的榜樣。聖博敏堅持，牧靈工作必須有很好神學研究的基礎，神學研究無可缺乏牧靈經驗的基礎。

輔仁聖博敏神學院在教廷教育部所批准的神學院中，是唯一以中文為教學語言的神學院，准予輔仁聖博敏神學院授予學士、碩士、博士學位。在新學年度開學彌撒中宣誓的，還有新上任教授聖事及禮儀神學的老師曹伯睿神父、福傳老師吳瓊芬女士及自然科學與神學老師柏殿宏神父。新校長和新老師的就職宣誓，為今年慶祝輔神在台50周年更增添一番新氣象。



▲輔仁聖博敏神學院新任校長鄭家樂神父

目前輔神大學部、研究所、選修生、旁聽生、學程班的學生合計有190位。學生成員除了神父、修士、修女，平信徒有35位正式生，27位選修、旁聽生。師生齊聚在神學院的大聖堂，開學彌撒的祈禱意向除了祈求天主降福輔神，也祈求天主收納因意外逝世的倫理神學助理教授甯永鑫老師的靈魂，並安慰他的家人。

輔仁聖博敏神學院2018年新生共融營 與主同行

■文／林茹娟修女 圖／輔仁聖博敏神學院使命發展室



▲新生共融營感恩禮：校長鄭家樂神父與一年級導師曾慶導神父



▲活動：「海納百川」團體分享。



▲活動：由「生命之河」進入「海納百川」。

輔仁聖博敏神學院2018新生共融營於9月15、16日兩日在新店文萃樓進行，為新年度的學生團體的建立鋪設基礎。今年的主題是「與主同行」，期待在未來3年的學習能在主耶穌的陪伴中，讓來自世界各地40多位修士、修女、平信徒成為福傳尖兵。雖然只有短短兩天，同學們從陌生到熟悉，並在彼此生命經驗的分享後，一同在主內建立了弟兄姊妹的情誼。

9月15日剛好颱風過境，雙北地區風雨交加，學生們卻風雨無阻地準時報到，開始兩天的共融活動。第1天的上午，學生會在會長賈修士的帶領下，全員投入規畫了彼此認識的破冰、認識自己的生命歷程、把自己與別人生命歷程結合的生命的河、與海納百川活動。讓還彼此不認識的新生們，以小組的方式建立新的小團體，

再把各小組的分享帶到大組分享，增加大家的熟悉度。下午則是以有趣的團康「迫害中的傳教士」，讓新生在被干擾中，團結合作傳遞聖經金句，寓教於樂，笑聲不斷，炒熱了新生們的熱情。當天晚上是一個特別的明供聖體敬拜禮儀。學長姊們先安排新生們戴上眼罩，在黑暗中被引導進入會場；好像心被矇住的厄瑪烏門徒，新生們在前進的過程中默想如何在困境中、痛苦中與主耶穌相遇，最後聖體被神父引進遊行中，學生們拿下眼罩，一起跪下恭迎主耶穌的到來。靈修組人員精心的場地安排和布置、充滿愛與感性的祈禱，幫助每個人打開心門，真誠地讓耶穌的愛治癒過去的傷痛，展望未來。這是一個真情流露的時刻，不少同學因此而感動落淚。

這次為新生們有個特別的任務，那就是在第1天晚餐後，各組才知道隔天一早8時30分要表演的福音劇。學生們只能利用晚餐後、明供聖體前後的時間準備。每個人都使出渾身解數，不管是編劇、道具、美工、化妝、變裝、唱歌跳舞，全都派上用場。讓大家熟悉的亞巴郎、梅瑟、達味、瑪利亞、伯多祿有完全不同的舞台呈現，演出過程中有很多幽默的對話，出人意料的反串，每個人都捧腹大笑，並讚嘆他們不凡的創意。表演結束之後才知道，原來這一年的新生臥虎藏龍，個個都是身手不凡的。

為了幫助新生適應學習上的各種挑戰，在福音劇之後安排了學長姊讀書的經驗談，及「與校長有約」的面對面互動，解答新生們在學習上的疑問。學生們最關注的問題有：如何找一位好的神師、如何平衡學校與家庭

(平信徒)、學校與團體(修會會士)之間的需求、如何不只是應付過關，而是能把學習融會貫通，真的能運用在日後的福傳工作上。神學院的校長鄭家樂神父、一年級的導師曾慶導神父全程參與，並為學生們提供解答，同時也提醒大家要做良好的時間規畫，做好的分辨，照顧好自己的身心靈健康，也注意如何更好與周遭的人建立好的人際關係。

9月15日是痛苦聖母紀念，聖母學專家曾慶導神父在彌撒講道中提到有些宗教只求放下一切，期待人生沒有痛苦。但是基督徒卻因為愛得深，不怕受苦。神父說天主揀選瑪利亞做為天主之母後，並沒有從此讓她不再受任何痛苦。但是因為愛，她能夠有勇氣與力量去面對生活中所有的苦痛。我們也要學習瑪利亞，因為對天主的信靠、因為對教會子女的愛，勇敢地承擔在學習與福傳工作上可能會面對的任何挑戰。

第2天的常年期二十四日彌撒由校長鄭家樂神父主禮。鄭校長在講道中幽默地說，學生常常面對考試，要回答很多的問題。有時候答對，有時候答錯；但是不要怕答錯，答錯了才知道自己不知道答案，因此就有機會知道真正的答案是什麼。耶穌也考祂的門徒，但是只有一個問題，那就是祂是誰？我們也要常問：耶穌為我是誰？哪天如果耶穌問我，我能答得出來嗎？身為學生，我們可能對自己的無知一無所知，因而要隨時提出疑問，幫助我們更好的學習。最後，鄭神父再次提醒大家要記住時時與主同行，在耶穌的帶領下走完3年的學習之路。彌撒禮成，你們好好地去學習吧！



▲活動：我是你的「小天使」。

輔神2018學年度開學 給學弟妹的一封信

暑期剛結束，在輔仁聖博敏神學院就聚集了一群來自不同國家的朋友，能夠看到你們的到來，倍感欣喜。彷彿回到1年前我剛來的時候，被學長姊帶領著熟悉我們共同的校園與課務。作為今年學生會的服務人員，忍不住想對你們說點什麼……只是不想你們多走彎路。

對於在福傳一線工作的我來說，能來到這塊多元的寶地上學習，實在是一種很好的充電機會。相信對於各位來學習的修士、修女、教友們，有機會來學習也是付出了很多的努力吧？今天想給大家分享12個字：**對準目標、放下舊我、汲取滋養、活出精彩。**

一、對準目標

記得3年前，因為多年從事教區的牧靈培育工作和堂區的牧靈工作，繁忙和壓力使得自己一直渴望有個學習進修的機會，給自己加加油、充充電。但出於各方面的原因，沒能實現這個進修願望，直到兩年前抱著「試試看」的態度，向我們修會長上申請來輔神學習；未料，在收到錄取通知後，長上竟一改往日「不放行」的態度，開始支持我到輔神來學習。所以，帶著主教的囑託、修會長上及教友的期待，也帶著自己的夢想，我踏上了輔仁聖博敏神學院的學習之路。

然而，在神學院經過了1年的學習，卻發現自己並未很好地達到自己想要的。原本我計畫針對一些課程往深處走，卻沒想到自己竟無閒暇時間對喜歡的科目細細品味和領悟。原本也想在神學院整合自己的身心靈，可是幾乎很少有時間靜下心來，放鬆自己，做做祈禱；甚至連到戶外走走的時間，都覺得是浪費。究竟是為什麼呢？

幾經分辨，問題出在：選課太多，實在太累。所以藉此想要提醒各位學弟妹：在第1年的學習中，儘量少選一些額外的選修課，因為初來乍到，我們需要適應新的環境、新的文化、新的授課方式等；而祈禱、飲食、運動三合一才能有助於學習。我們常講：「辨別一個人是否有聖召，要看他是否能吃能睡、會不會祈禱？」同樣，一個人是否會學習，要看他會不會祈禱？懂不懂營養均衡？能不能運動？因為讀神學，倘若沒有與天主建立一份連結，光靠自己的力量是很難領悟神學的真正深意；如果再吃不好，營養不良，還可能會生病倒下；我們更不能經常坐在房間死讀書，因為會讓我們的腦部

缺氧，特別是臨近考試前，拚記憶的時候，更需要藉著運動、呼吸新鮮的空氣，給大腦補充氧氣。總之，記住必須記住的，領悟值得領悟的；所以「生命在於運動」這句話非常有道理。

二、放下舊我

我們都來自不同的團體和家庭，過去的經歷和閱歷會成為我們今天學習的一份力量。但到底是助力，還是阻力？取決於我們每個人的心態。

10年前，我曾經學過兩年神學；雖然剛來的時候，抱著重新學習的心態開始學習，但後來逐漸發現自己仍有一些「先入為主」的觀念，深深地影響著自己。這些觀念不見得是來自我曾經學習過的什麼，而在於我曾經不喜歡某一類人的說話或做事風格，因而影響自己的學習過程，產生一種排斥之心。這對做學生的我，是莫大的損失：不但沒有學到東西，反而使自己的心情極度的糟糕。經過一段時間的調整，我才明白一句話：「我們應該跪著學神學。」此話意味著什麼呢？它要傳達的，是謙卑的態度，這對一位神學生來說非常重要。

倘若我們不能倒空自己，就像依撒意亞先知所說的：「你們聽是聽，但不明白；看是看，卻不理解。」（依6:9）我們不能讓自己的耳朵沈重，眼睛蒙蔽，心無覺悟。反而必須讓自己的心態歸零，才能放下一切成見、虛心受教。這樣，不管學習什麼才能更有成效。同樣地，不管老師的授課方式是怎樣的，我們需要學會用不同的學習方法，適應不同的授課方式。當我們還不能適應的時候，不妨躺在自己的床上想一想：為什麼我會失眠？是床的原因？還是我的原因？

三、汲取滋養

輔仁聖博敏神學院，可以說是一個人才濟濟的地方，特別是各大修會的前輩都在這裡教書授課，每個修會的靈修精神也是我們這些晚輩可以仿效的精神，況且還有很多心理學方面的老師可以幫助我們得到身心靈的整合。作為一名求學者，在充實信仰知識的同時，我們不應該忽略的是我們靈性生命的成長。所以，尋找一個適合自己的神師，作自己在神學院3年的引路人，是非常有必要的。我們不必擔心他們不願意幫助，只要你有需求，他們是非常樂意幫助我們的。為我來說，每一次看到耶穌會的長輩神父，每天早上在神學院長廊散步、祈禱

的時候，就是一種鼓舞和激勵；我彷彿看到一位慈祥的父親，告訴我每天要祈禱、修德成聖、恆心到底，這才是我人生的最終目標。

希望大家學會珍惜人力資源。特別是遠道而來的同學，要好好珍惜在台灣學習的3年機會，利用假期不妨多出去走走，看看台灣的天主教會，感受一下不同的風土人情，學習一些實際的教會發展模式，結交一些台灣的人脈。對我們畢業後的服務，可以說是一個很好的鋪墊。不要期望假期中借多少書，把它讀完；因為假期過後，往往是最失望的時候。我在暑假期間，參加了大小6個活動，有老人日照中心的志工服務、兒童聖體營的志工服務、台灣青年日的參與、瑪利亞之城等不同年齡段的教會共融活動，感覺真的就像是一頓頓豐富的「靈性大餐」，拓寬了自己在教會各種服務領域的眼界。因為每個地方的教育模式不同，教會活動自然別有一番滋味。不信的話，你們可以親自去體驗一下。

四、活出精彩

在這裡求學，不只是讀書，還有很多服務的機會。譬如每班都需要班級幹部的帶領和服務；二年級的時候，還有學生會的服務和禮儀服務。每個職務都是鍛煉我們心智成熟、融匯所學的好機會。當我們抓住這些機會，就會有一份成長；當我們選擇放棄，就意味著放棄生命的精彩見證。所以，我們需要把握機會，讓所學的知識在我們的服務中，成為自己生命的「新鮮血液」；也只有藉著服務，才能更好地鑒別自己是否能承擔起未來修會、教會、團體、家庭給予我們的新使命。缺乏的，天主會補足我們的困乏；富有的，天主會使我們成為流到永生的水泉。將來我們才能有足夠的能量，滋養更多乾渴的靈魂，活出生命的精彩。

主愛的學弟妹，今天我語重心長地跟大家分享這麼多，不為別的，只因為我們都是主內的弟兄姊妹。希望這12個字「對準目標、放下舊我、汲取滋養、活出精彩」，與大家共同勉勵。讓我們大步跟隨主基督，勇敢向前走。加油吧！一年級的學弟妹們。

常常為你們祈禱的學姊
若瑟修女 敬上



98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
帳號	50082177	金額	1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名	財團法人天主教會台北教區
我要訂報 福音宣報		寄款人	
		姓名	
		地址	
		電話	
		經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

走向繁星原野之地 Camino朝聖的生命教育課

■文·圖／游凡儀（新竹教區內思高工宗輔老師）



▲仰望上主是朝聖行旅中最大的安慰及交託



▲第一日翻越庇里牛斯山，在天堂預約了一席之地。

兩年的倫理老師、5年的生命教育老師的教學歷練，在催化學生思考的時候也不斷地衝擊自己：

我是誰？
我為什麼活著？
我該怎麼活著？

我該如何活出精彩的生命？

我最重要的東西是什麼？

什麼是此生該做的100件事？

有人因我而幸福嗎？

哪些事現在不做，一輩子都不會做了？

生命教育老師並不是能活得比誰好，我只是學了些方法，那些面對生命大小決定的方法。而我以為，生命教育老師該更敏感於靈性的渴望與整合，於是當這些問題回答得越來越心虛時，顯然我需要學習更多方法，而這些方法若未親身實踐，那只是在說別人的故事，別人的故事怎麼說也沒有自己的到味，正因為生命教育教得不是知識，所以都得從自己的生命經驗中反思再反駁。

於是，這個夏天我任性地從教職出走，告別了14個班級，在學生驚呼著老師好酷、好帥，要徒步走800公里路的同時，我更渴望撒下的是實踐與行動的種子。

要嘛讀書，要嘛旅行，身體或靈魂總要有一個在路上。

「聖地牙哥朝聖之路」的終點，位於西班牙西北部的聖地牙哥·孔波斯特拉（Santiago de compostela），compostela意思是繁星之地，是耶穌的門徒聖雅各伯遺骸的所在，自中世紀就有絡繹不絕的朝聖者從各處走向聖地，朝聖之路綿延整個歐洲，可遠自中東耶路撒冷，也可從歐洲任一城市起步，但，每條路的終點全都指向聖地牙哥·孔波斯特拉古城；這座城與羅馬、耶路撒冷並列為天主教三大朝聖地。而最為人熟知的是由法國西南部出發，必須翻越庇里牛斯山，途經約800公里的「法國之路」，是世界上唯三以「道路」被聯合國教科文組織登錄的世界文化遺產，另外兩處為中國的絲路及日本的熊野古道。

背上去燕窩膏版的簡潔行囊，將自己置放在天地之間，在邁步與喘息中踩踏出自己的規律，讓自己和自然相處800公里，走向繁星原野之地，修一門名為Camino的「生命教育課」。

第1課：生命是個禮物

悠哉中帶點興奮地從法國西南的Bayonne啟程往Saint-Jean-Pied-de-Port（簡稱SJPP）小鎮，這是法國之路的起點。在Bayonne火車站被告知「因為沒有司機，所以火車取消」，車站安排的替代巴士也已客滿，等待了近1小時才坐上第2班車，沒有晴天霹靂、沒有抱怨、沒有煩躁，因為相信天主自有祂的安排。

錯過火車、錯過第1班巴士，理所當然地抵達SJPP時，公立庇護所早已客滿，正為住宿所發愁時，遇見站在路邊83歲有夠熱心的包打聽民宿奶奶，住進她簡單整潔又聖神充滿的民宿。

民宿奶奶見我們來自亞洲，便提起昨天有位日本女孩失去了所有的錢、信用卡和護照，沒有人能幫助她，奶奶充滿哀傷與不捨。於是我們走進朝聖者辦公室了解情況，希望能盡點心，哪怕只是一點旅費贊助，而朝聖者辦公室已為她安排好前往巴黎的車票，讓她能

到日本駐法大使館重新辦理護照。接下來近4小時，我的旅伴啟動超強英法翻譯：協助志工將搭車訊息告知日本女孩Sayaka，聯繫日本駐法大使館；讓有夠ㄍㄟㄟ的日本女孩卸除緊張，也讓她在日本的家人安心；我們從巴黎帶來的地鐵票也成為實用的禮物。

馬拉松式的溝通、翻譯、協調後，我們邀請Sayaka共進晚餐，還絞盡腦汁讓地表最不願麻煩別人的日本人接受住進我們小小的房間，民宿奶奶不但招待她吃住，更塞了一筆錢便是讓她收下，還為我們的房錢打了折。晚餐時，我對頻頻道歉的Sayaka說：「妳是一個禮物，在我們朝聖之路的第1站。妳不需要愧疚和感到不好意思，只要有一天，有人需要妳協助時，妳也這麼做就行了！」她秒回：「I do！」

生命是個禮物，是自己喜歡，對別人也有益處的禮物。

第2課：敲門時，誰為你開？

有個古老的傳說：「凡徒步翻越庇里牛斯山，便能得到天堂的位子。」所以朝聖之路的第1天無論如何也得咬緊牙關，爬到鐵腿、曬到黝黑，都要完成這一日的目標。從清晨天未光亮被民宿奶奶趕著出門後，踏過柏油路、草地、落葉、上下碎石坡……等各種地形的交替試煉；領受日出艷陽、藍天白雲、林蔭清風、樹林草原、牛羊馬兒的洗禮。地理課本上的庇里牛斯山已印上我的足跡，而在天堂，已有了一席之地！

28公里的翻山越嶺，徒步走了近12小時，那晚，挺不直的腰與全身痠痛衝擊，腦中出現這個問題「除了逃離戰火家園的難民，還有誰整天花一半時間在走路？」轉念至此，一日的辛勞疲憊不過像塵土那樣微小。

而在1個月後的10月4日亞西西聖方濟紀念日，有位韓國神父在彌撒中對朝聖者的分享，回應了我在朝聖之旅第1日的反省。

親愛的朝聖者，揹著行李走在朝聖的路上，你們完全了解那是多麼辛苦的一件事。然而，請想像一下：

想像一下，當走了一整天，傍晚卻沒有一處庇護所可接待，沒有地方洗澡如廁，所有路上的黃色箭頭指標都被抹掉了……

想像一下，身上揹著全身的家當，只因為你的國家正在戰爭中……

想像一下，你再也回不了家，因為家已經不存在……

想像一下，在這路上，你必須越過海洋，跟黑手黨交涉通過國境的價碼，搭上不保證安全的船隻……

想像一下，當你終於抵達了聖地牙哥，你得到一只帳篷搭在城裡，但不被允許離開這個城市……

想像一下，你花盡所有盤纏，與家人等待出路……

親愛的朝聖者們，也許這並不是全部的事實，然而在今日有數以萬計的人面臨這個狀況，有許多人死在海上，也有其他在數個月的流離失所後被遣返回他們仍在戰爭中的國家。他們離開他們的家鄉，是為了逃離專制獨裁者ISIS，或只是單純想逃離戰爭。

我們很幸運地走在聖地牙哥之路，一條和平、庇護之路。但我們不該忘了我們同樣在行走的同伴，他們除了走或是死以外，別無選擇。

在你們行走的路上，請你們在下一個遇到的教堂想念他們。如果沒有遇到教堂或還不是信友的朋友們，也許是一棵能讓你棲息乘涼的樹蔭或是河邊，在你返家後不要忘記他們，你可以給難民地區的人直接的幫助，或給予你家鄉裡需要幫忙的人幫助，讓更多人知道這個訊息，不要覺得這事不關己，冷漠以待。

兩千年前，若瑟牽著驢子，驢背上坐著瑪利亞，懷著足月的小耶穌，到處叩門被拒；朝聖之路上千百年來朝聖者每日徒步尋找庇護所，客滿便再往數公里外的小鎮前進；逃離家園尚在路上的難民，不知何時才能叩門成功。

敲門時有人應門、友善真誠的接待，無論是2000年前的聖家、走向繁星原野之地的朝聖者、不知何處為家的難民，在生命旅途的我們不都是如此渴望嗎？

期許，能成為友善的應門者。

第3課：人生的手杖

走上朝聖之路前，我的生命除了姨丈、姑丈外，沒有手杖的存在，即便爬了許多文都推薦使用，但還是無法理解手杖的奧秘。直至上路前一天，入住民宿對面有一間為朝聖者開的登山用品店，那是翻越庇里牛斯山前最後的裝備補給，老闆對各條路線的Camino瞭若指掌，他細心解說手杖如何能分擔行走時的壓力後，我的人生有了手杖，而且1次買兩支。這是第1對！

接著，我的健行人生就離不開手杖了，它那分擔膝蓋、腳底壓力的神奇功效，實在讓我愛不釋手！

直到第3天前往 Zubiri 的路上，一位背著巨大沈重背包的韓國弟弟與我們在同一處歇息，在路況不差的情況下，他竟然不尋常的脫下鞋襪，然後被我銳利的雙眼瞥見他足底蓄勢待發的水泡，給了他貼布後，便一起出發。除了水泡，韓國弟弟的小腿也因為前一日負重翻山未充分休息而不良於行，行走時，我再度瞥見他手中異於常人的手杖，實在有夠短！原來韓國弟弟手杖的第3節在庇里牛斯山消失了！

「為什麼不買新的？」

「休學打工來走 Camino，經費有限啊！」

聽完深受感動，多希望那些迷茫的學生也有這股勇氣讓人生停頓重新定位，於是便和他交換了手杖。這是第2對！

截肢的手杖還真不是普通的難用！雖然不知道還需要走上幾天、幾公里才能買副新的，但一路上，韓國弟弟不斷舉起兩支手杖開心地對我行大禮，好像，也沒那麼累了。

當晚我們一起抵達入住的小城鎮，互相道別後，登山用品店便映入眼簾，我又成功得到第3對！

帶著第3對手杖，順利走過村莊與大城！到了第4天，走了20多公里抵達 muzabal 溫馨可愛的私立庇護所，10多位朝聖者開心圍坐，共享晚餐至夜幕低垂。隔日清晨，整裝出發，（（（登愣）））第3對的手杖消失了！消失了！消失了！只剩一副簡陋的木杖在桶裡。忍不住在心裡胡罵了一陣，因為這天是第1次必須背著7公斤的行李行走，只能想著應該有人比我更需要吧！於是，出發。

走了不遠，抵達美麗的教堂 Sta. Maria de Eunate，見著前晚同住並同桌吃飯的女子，正脫去鞋襪按摩腳底，在她的背包旁有一副與我相同的手杖，當她看見我們後，默默地將手杖收起。

說來奇妙，那百分之兩萬確定是我的手杖，我卻沒有想要討回的慾望，因為她的雙腳看起來有點慘，而且心裡一定好不安。

好吧，如果手杖是給更需要的人，那就拿去吧！無論以什麼樣的方式。當晚，在入住的小小村莊我又買到手杖了。這是第4對！

在買到手杖前，再次遇到那名女子，哎，她一定覺得超衰的啊！

一路上，心中一直想著「天主必會照顧」這句話，無論是失去的、或是需要的，天主都會給。



▲Formista 的古老教堂，讓人沈澱心靈，與主相親。



▲朝聖之路上「貝殼」與「黃箭頭」，是指引朝聖者前往聖地的指標。

第4課：唸你的名字

3年前讀了張曉風那篇〈唸你們的名字〉，覺得甚美甚好，於是設計成課，帶到河北，帶進課堂，每年都得新增的5、600個名字便立體了起來，是一篇篇美麗的祈禱。

晚餐後，和韓國姊姊交換著聯絡資訊，她在韓文名字下工整的寫下漢字名，我又驚又喜的唸著，並讚嘆名字的美。韓國姊姊不以為意的說著這個是「菜市仔名」，並說因家庭、人際、事業的困境，於是走上朝聖之路，在最低潮的時刻，甚至想到改名字來扭轉困住的生命，於是找上算命師。一提到算命師，她接連幾次暴跳如雷的破口大罵，因為算命師說：「妳的名字就像草一樣無用，改名也沒用。」對於她情緒突然的轉換，並不斷重複這段對話，可以想見生命彷彿抓住一截浮木的機會被抽走再被狠狠羞辱的無助。

於是，游老師只好上一課：「名字是天下父母滿懷熱望的刻痕，在萬千中國文字中，他們所找到的是一兩個最美麗、最醇厚的字眼……世間每一個名字都是一篇簡短質樸的祈禱！」

►芝：植物名。「一寄生於枯樹木根的菌類。有青、白、黃、赤等色，可入藥。古人以為瑞草，傳說服食後可以長壽或成仙。

►弦：1.緊繫在弓上的線、索，具有彈性。2.張於樂器上的絲、線，可用於彈奏發出樂音。3.半圓形的月亮。4.弦樂或弦樂器的簡稱。

還好 Google 即時譯出了「靈芝」的韓文，不然我就得以「珍貴的菇類」作結。請好好念自己、念別人的名字，因為那是一篇篇滿懷熱望的祈禱。

第5課：恭恰

時序走到了秋天，10月的西班牙北部也帶來雨季的消息，特別是朝聖之路最後100公里的加里西亞區。

這天在陰鬱的早晨出發，雖然迎著冷風，但身子因持續行走而保持溫暖的狀態，零星的降雨靠防水外套還抵擋的住。怎料，午餐後的雨勢滂沱震耳，登山用的小飛俠雨衣也在這時終於派上用場。罩上雨衣，迎著雨讓腳步更顯緩慢笨重，一路得小心翼翼地避開山林中的泥濘，就怕腳下打滑，換來一身狼狽加倍，雨水的涼意打在身上更顯冰冷，偏偏雨衣的防水密度讓悶熱的濕氣透不出去，就像個人體行動三溫暖——悶、濕、熱、冷夾雜，此時心中最偉大的願望，莫過於一

場熱水澡和1碗燒滾滾的湯。

10多公里後，順利完成第1個願望，梳洗後，前往在地人推薦的餐廳，準備犒賞一日的疲憊。

Concha 是這家餐廳的主人，餐廳位在朝聖者必經之路，飽暖無數朝聖者的心和胃，當她得知我們來自台灣時，興奮又得意地從展示櫃裡拿出一組澎湖風獅爺的飾品，和一張滿是娟秀字體的卡片，原來，不久前一位來自台灣的朝聖者行李背包在寄送的過程中遺失了，不諳西班牙語的台灣女子焦急地求助無門，得知此事的 Concha 主動協助多方聯繫，最終尋回了這個迷途背包，風獅爺和謝卡是她回台後答謝 Concha 的小小心意，這些心意都被她小心翼翼地珍藏在餐廳的展示櫃裡。

除此之外，餐廳的牆上還貼了許多與各國朝聖者的合照，Concha 和他們都曾個別談話，她滿是感謝與想念地分享每張照片的相遇，她說每個相遇都是「Magic！」她在這個小小的城鎮經營一家餐廳，一輩子也不會離開她的國家，然而，因著這條朝聖之路將全世界帶到她的國家、來到她的餐廳與她相遇，隔日朝聖者便離開繼續往聖地牙哥前進，可能再也無法相見，話說至此，Concha 已紅了鼻頭、眼眶亦沁出了淚，對每一份遠道而來的友誼是如此珍重。

最後，對中文充滿好奇的 Concha，渴望能擁有一個中文名字，於是，我按 Concha 的發音，查詢了字義為她取了一個中文名「恭恰」。

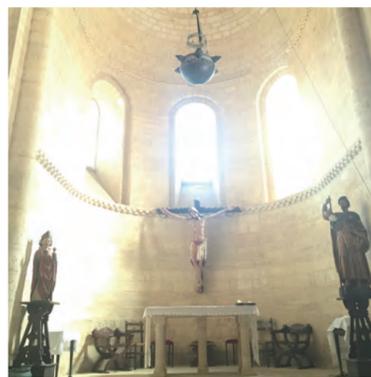
►恭：恭敬虔敬地尊重每個人本來的樣子，並且優雅好客地接待他們。

►恰：恰如其份，剛剛好的。這兩個字如實地傳達她待朝聖者的態度。Concha 是西班牙文「貝殼」的意思，在朝聖之路上「貝殼」與「黃箭頭」是指引朝聖者前往聖地的指標，這晚我們遇見了一路上最動人美麗的貝殼。

結束才開始。

辭去工作暫別講台，沒想到一路仍有機會把課堂的故事分享，相遇的人兒，因為語言的隔閡，而更願意耐心等待比手畫腳與層層翻譯，只為了更了解彼此。因著徒步於穹蒼大地間，而時時被提醒著渺小與謙卑，將一路的故事收拾，繼續成一個說故事的人。

Buen Camino!（朝聖之路上彼此祝福福氣的話語）



▲疲累時，走進11世紀的神聖空間，與主相遇。



▲重新定位生命的方向



▲學習在陰影中看見光亮



▲走在耶穌會開始的源頭，時時提醒著 Magis 的精神。



聖言探微

乙年常年期第廿九主日 普世傳教節

讀經一：依撒意亞先知書60:1-6 答唱詠：聖詠18:2-5

讀經二：宗徒大事錄1:3-8 福音：聖瑪竇福音28:16-20

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日慶祝「傳教節」。教宗碧岳十一世於1926年制定此節日的目的，是為提醒普世各地方教會，要不斷地更新福傳使命，以及對這使命的實踐，並為這使命注入與時俱進的新思維與新方法。今年「傳教節」早在聖神降臨節之際，教宗方濟各就已經發布了文告，主題是「和青年一起，讓我們把福音帶給所有人」，教宗特別指出了青年的傳教使命。

在本主日《聖瑪竇福音》中，描述門徒按復活主耶穌的命前往加里肋亞，到了所指定的山上，他們一見耶穌就朝拜祂，然而還有人心存疑惑。耶穌進前來，對他們說：「天上地下的一切權柄都交給我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父、及子、及聖神之名，給他們授洗。要教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

面對門徒因軟弱而產生的疑惑，耶穌卻是毫不遲疑地交付給他們「使萬民成為門徒」大使命。我們或感疑慮，把這樣的使命交託給信德軟弱的人，將成為不可能的任務，何等令人不安，因為任何人都無法把生命裡沒有的禮物分享給人，然而主耶穌仍毅然決然地賦予他們使命。事實上，我們以門徒的立場設身處地來感受耶穌的信任與交託，那麼我們就不得不讚美耶穌的睿智與仁慈。

以伯多祿為例子，他在耶穌受難時3次拒絕承認祂，但當他聽聞雞啼聲，看到耶穌那回眸一瞥時，立即想起主對他說的話，懊悔羞愧地痛哭起來。是的，一聲雞鳴、一個回眸，讓他想到這3年之久，與老師一起生活的種種，不自禁地從原來的鐵石心腸，復將寸斷肝腸，哭出哀嚎。之後，他又親見主基督復活的偉大神蹟，卻仍返回生命的老樣子，重操舊業捕魚，結果整夜勞苦，一無所獲；直到邀請我們去得著豐盛生命的主耶穌顯現在伯多祿捕魚的海邊，尋找祂所愛的門徒，為臨在於他的困難、挫折當中，讓他生命中一無所獲的「沒有」成為天主「無中生有」的起點，而引領他去獲得生命，且是更豐富的生命，並用他的整個生命向人宣報這位生命賜予者。

今日的我們，軟弱的光景並不比伯多祿堅強，但同樣地，主也毫不猶疑地把這傳福音的大使命透過聖洗聖事而交託給了我們。要如何實行這個大使命呢？我們根據本日福音所載，便能找到耶穌為實踐這使命所給予我們4個「一切」的教導：1.一切的權柄；2.一切的人民（萬民）；3.一切的吩咐；4.一切的日子（天天）。

一切的權柄——大使命的根源和基礎

主耶穌對門徒說：「天上地下的一切權柄都交給我。」耶穌的「權柄」讓我們想起，當祂在加里肋亞海邊行走，看見伯多祿和安德肋時，就對他們說：「來跟隨我，我要叫你們成為捕人的漁夫。」得人如得魚；他們被耶穌的權威所懾服，就像鐵塊被磁石吸引一般，立刻捨了漁網，跟隨了耶穌。耶穌的「權柄」也讓我們想到耶穌在山上教訓眾人後，眾人都驚奇祂權威的教訓，因為祂教訓他們正像有權柄的人，不像他們的經師。這「權柄」也提醒我們，耶穌在船上睡覺，忽然海上起了暴風，門徒來叫醒主耶穌，耶穌醒來，斥責狂風大浪，風浪便平靜了。從這些例子，我們看到主耶穌在復活前就已擁有的權柄，但為要完成救贖工程，祂被誣陷，被鞭打，被釘十字架，讓自己無權又無能；如今祂已從死裡復活，天主已將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝叩拜，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸於天主聖父。（參閱斐2:9-11）

要完成主耶穌所吩咐的大使命，需要面對許多的艱難險阻，因此主耶穌先講到祂有具無上的權柄與

能力，且要把這能力分施給門徒們。是的，福傳使命相當困難，單靠既軟弱又小信德的我們是無法完成的，然而在耶穌的「權柄」中，我們便為這大使命找著根源、基礎，並從其中支取實踐的力量。教宗方濟各在《傳教節文告》中便以親身經驗為這「權威」作見證：「在教會內可以找到讓生活充滿喜樂的寶藏。我根據自己的經驗這樣對你們說：感謝信仰，我找到了我的夢想以及實現夢想的力量根基。我看到過許多磨難、許多貧困扭曲了無數弟兄姊妹的面孔。然而，對於與基督在一起的人而言，邪惡卻激發了更大的愛。許多男男女女、許多青年人，為了愛福音為弟兄姊妹服務慷慨地奉獻自我，有時甚至殉道。我們從耶穌的十字架學到了自我奉獻的天主邏輯，以作為對世界生命的福音宣講。要讓基督的愛激發，就要被那火所焚燒；在它的光照中逐漸領悟，並被它的愛所溫暖。」

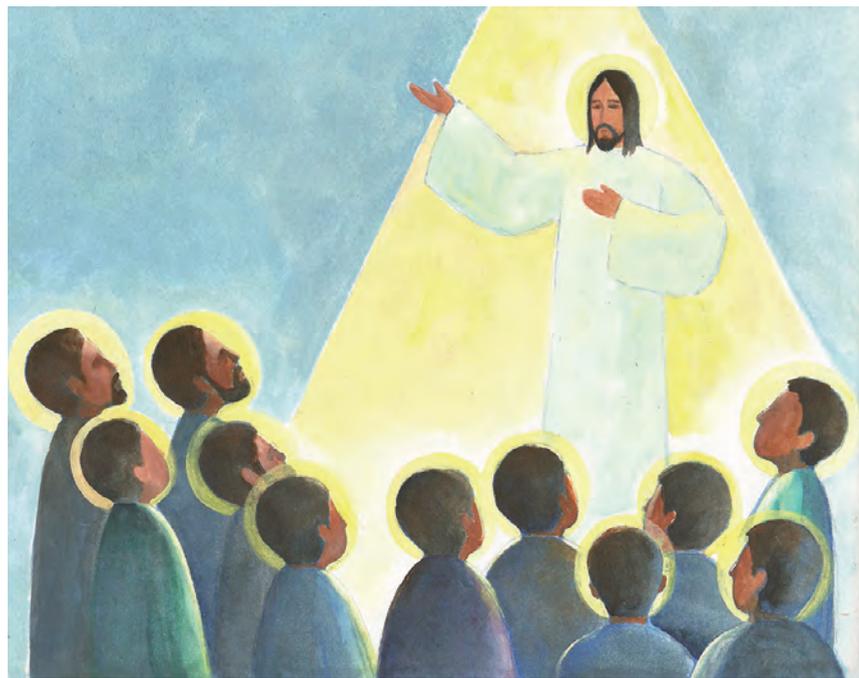
一切的人民（萬民）——大使命的對象

在主耶穌復活前，祂與門徒的傳教範圍是在猶太地區。復活後，祂給門徒的使命是「往普天下去，將福音傳給萬民。」在讀經二《宗徒大事錄》裡，耶穌派遣門徒說：「你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」而「地極」在我們這世代究竟指向何處？教宗方濟各在文告中詮釋：「對耶穌的福音和教會聖事性的存在仍然陌生的人們、文化和宗教環境就是代表著極端的外圍，就是代表『地極』。自從耶穌復活起，耶穌的傳教士門徒就被派遣，帶著他們的主天天與他們同在的確信，前往地極。」

此外，教宗更在年輕人所成長的數位時代背景下，以年輕人熟悉的數位語式與他們交心，並鼓勵他們接受耶穌召叫，以及準備自己，前往他們概念裡的「地極」傳福音：「在今日，地極是很相對的，是很容易『網遊的』。數位世界——如此普遍且容易獲取的社交網絡，消除了邊界，取消了距離，並減少了差異。一切都在觸手可及的範圍內，如此緊密而直接。然而，如果我們的生命缺乏真實的恩典，那麼我們很可能會有無數的接觸聯繫，但絕無法在生命的共融中分享。要到地極分享福傳使命，就需要那位置我們於世界中的天主賞賜我們恩典，在祂的召叫中自我捨棄。我敢說，對於一位想要跟隨基督的男女青年來說，最重要的就是去尋求，發現和堅持自己的聖召。」

一切的吩咐——大使命的裝備

要實行大使命，遵照主耶穌「要教訓他們遵守我所吩咐你們的一切」的叮囑，我們就必須裝備自己。要如何裝備呢？首先要到《聖經》下工夫。用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富、紮紮實實的藏在心裡。這是屬真理知識上的準備，但僅有知識並不够，還必須要有生命的見證，也就是要遵守主的吩咐。是的，若我們的生命所表現出來的行動，與我們所宣講的道理不相匹配，就無法讓人來信我們所宣講的，因為我們已用行為否定了自己的宣講。因此，生命與真理兩者缺一不可，有真理沒有生命就成了法利塞人，這是主耶穌所責斥的；而有生命沒有真理就容易被世俗風氣所搖動，導致信仰飄搖不定，甚至離開天主。



裝備是需要花工夫、精力與耐心的。主耶穌在世上了花了3年的時間訓練門徒。保祿蒙召後，花了3年的準備才上耶路撒冷去見伯多祿。我們若有心實行大使命，就要好好的裝備自己。除研讀《聖經》外，還可研讀《天主教教理》、參加堂區或教區所提供的各類講習會，甚至更進一步，到神學院研習信仰的學門，都是裝備信友最好的方法。學習基本的信仰真理，更要有好品質的祈禱生活，與主建立親密關係，過聖潔的生活。如此，才能以生命見證主耶穌的道路，經過這道路把人引領到基督的面前，使他們成為門徒。

一切的日子（天天）——實行大使命需要恩寵

主耶穌許諾我們，要在一切的日子「天天同我們在一起」。這許諾讓我們看到祂所通傳的訊息是：當我們在見證福音時，不是依靠自己的口才與能力，卻是依賴主耶穌與我們的同在。同時也讓我們領會到，耶穌所交付的使命不是一天兩天，偶而宣講一下福音，久久開個佈道大會就好，而是在天天的日常生活中，直到主再來臨。也因此教宗在文告中直接以「生活就是福傳」作為內文標題之一，並邀請青年以《福音的喜樂》宗座勸諭中的1句話作為終身職志：「在這世上我就是傳教使命；我是為此而在這世界上。」（273）

面對以上的這「一切」，或許我們會像門徒們一樣，疑惑耶穌的許諾，也懷疑自己的能力，但教宗在《傳教節文告》的青年對象，讓我想起《聖若望福音》所述「增餅奇蹟」中的少年，或許會為我們的疑慮提供一些啟發，這微小少年所奉獻的微小事物，讓我們看到天主的慷慨。五餅二魚不僅餵飽大眾，剩下來的碎塊也足足地收集了12滿筐。這向我們顯明了一個奧秘，也就是我們若願慷慨給予所擁有的，即使多麼微不足道，但天主使我們的「只有」增多增長。然而，如果少年一直保留著那僅有的5個餅兩條魚而不給耶穌的話，情況便永遠不會改變，我們願像這少年一樣，把「只有」交給耶穌，主便讓它成為許多人的祝福。

這正呼應了教宗的勸勉：「永遠也不要認為你沒有什麼可以提供給人，或者沒有人需要你。很多人都需要你，想一想，你們每個人都在自己的心裡想著：很多人都需要我。」生命是天主賞賜給我們的禮物，如何使用生命是我們能奉獻給天主的禮物；生命只有一回，很快就過去，但只有為基督所做的事才會持續。

祈求天主聖神引導我們，使我們生活的意義、目標與方向都與耶穌並列對齊，好讓我們在每日生活中的一舉手、一投足，都見證祂的同在，並把祂的同在分享給人。阿們！

二空聖母升天堂 見證奇蹟的十字架雕像

文·圖／馮益峰（光啟社節目企畫）



▲來自利瑪竇故鄉的新慕道團，飄洋過海來台灣，為主作家庭福傳的最佳見證。

▲利瑪竇與徐光啟祖孫的石雕群像，矗立在二空聖母升天堂的庭院，供人緬懷景仰。

▼石雕藝術家Sandro奉獻才華與心力，精彩創作永留德蘭園。

台南仁德區聖母升天堂毗鄰第二空軍勤補司令部眷村，自1956年建堂起，便一直是附近眷村教友的信仰中心，物換星移、歷經一甲子演變，矮舊竹籬笆眷村已經改建成高樓華廈，教友們因升學就業，紛紛移居他鄉，主任司鐸也由遣使會派遣的神父們，轉換為新慕道團的帶領神師，由於來自義大利的藝術家所彩繪的〈聖母安眠圖〉細緻ICON壁畫及精彩石雕，現在二空聖母升天堂已經是南台灣著名的朝聖之地。

天主巧手安排 利瑪竇安身於德蘭園

在教堂綠草如茵的花園右側，立有3座不尋常的大理石雕像，乍看之下原以為是新詮釋的聖家群像，仔細一看原來他們身著中式長袍，分別是身著清朝儒服的義大利傳教士利瑪竇、官拜禮部尚書身著朝服的翰林學士徐光啟，及其孫女徐甘第大。在南台灣酷熱的藍天白雲下，藝術家運用巧手超越時空凍結了這歷史的一刻：在徐光啟的見證下，利瑪竇將其編著的《交友論》傳承給下一代的代表徐甘第大。為什麼他們的雕像會在二空德蘭園矗立？而不在利瑪竇所屬耶穌會堂區？為什麼是《交友論》而不是艱澀的《幾何原理》或是慕道用的《天主實義》？是哪位大師讓這些雕像站在聖堂前、悠悠不斷地傾訴著動人的故事……

2011年，台南聖母升天堂義籍的賜和平神父（由利瑪竇的故鄉馬切拉特Macerata修道院培育陶成），正風塵僕僕帶領一群熱心教友在義大利故鄉朝聖，在羅馬時一行人巧遇王豫元大使，大使熱情接待來自故鄉同胞，臨別時大使表達想要邀請馬切拉特主教來台訪問，懇求賜神父幫忙安排，賜神父認為時間緊迫，因為Macerata主教正為利瑪竇申請列聖一事正忙得不可開交，不知是否能撥冗訪台，待回台後和台南教區林吉男主教及當時的教廷代辦陸思道蒙席報告此事，運籌帷幄與多方討論可行性及預計行程細節，感謝天主安排，經由外交部邀請、主教們首肯及地方政府參與，訪問大事終於水道渠成，在極短時間內確定。

迎接貴客蒞台 藝術家慨允奉獻創作

接下來，賜神父面對老舊的二空堂的建築及德蘭園的庭院，正煩惱著要如何歡迎馬切拉特主教千里迢迢來訪，還有經費來源，經過每日的祈禱及請求聖母瑪利亞代禱，想起曾經在旗山拜訪過同樣來自馬切拉特故鄉，剛剛來台傳教的新慕道團家庭馬保祿及瑪格麗

特，他們家擺滿了繪畫及雕刻照片，原來瑪格麗特的父親Sandro Piermarini是義大利赫赫有名的畫家及雕刻家，個性純樸，不喜交際，隱居在馬切拉特東北方，創作風格是親手設計、親自雕刻不假手他人，他喜歡貼近作品，工作時經常全身上下沾滿大理石碎片及粉塵。作品偏好於抽象或寫意，充滿人文意涵並觸動人心，深受收藏家歡迎，賜神父屬意其中的1座利瑪竇雕像。

但Sandro是位極負盛名的藝術家，一座石雕作品的價格，實非一個小小堂區可以負擔，他靦腆地向馬保祿說明原委，並殷切祈禱。結果又是一恩典，保祿迅速帶回這訊息，並和岳父商量後，Sandro竟然願意無償來台，奉獻他的雕刻創作。

賜神父滿心歡喜，許多難關都有如神助，某天，有位美國教友，路過教堂拜訪，賜神父熱心接待，導覽堂區。臨別之際，這位僅有一面之緣的美國教友願意贊助雕像石材及藝術家來台的機票旅費等，為主奉獻一己之力。賜神父的祈禱，竟都神奇地靈驗了

慈母殷切祈禱 浪子回頭舉家勤福傳

促成這件美事的馬保祿，是義大利馬切拉特人，父親在他10歲時不幸病逝，留下他和姊姊由母親含辛茹苦帶大。高中叛逆期，他因自我封閉又受不良朋友影響，離開教會，沾染惡習，荒唐度日；他慈愛的母親卻從未放棄，經常為保祿祈禱，孤坐家中，點一盞明燈，等待深夜遊蕩不歸的浪子回頭歸主；多年後，慈母的祈禱應驗了！保祿醒悟這並非他所追求的快樂，也不願辜負慈母的殷切期望，接受新慕道團鄰居的邀請，悔改認罪，重新回到教會，領受上主所施予的奇異恩典。

從浪子回頭到舉家遷徙到台灣傳福音也是一段神恩，保祿的太太瑪格麗特在2004年的結婚典禮前兩周，才在復活節受洗歸主，起初她對舉家遷台福傳的想法並不確定，因著保祿的言行一致，決定夫唱婦隨，兩人的信德轉變也漸漸影響岳父Sandro重新回歸教會。

因為與利瑪竇是同鄉，保祿開始對利瑪竇的事蹟產生極大的興趣，嚮往利瑪竇到中國傳福音的壯舉，他

光啟社籌畫已久的利瑪竇神父紀錄片，腳本經多次討論已經進入收尾階段，為因應劇情需要，外景隊將在年底遠赴利瑪竇故鄉義大利，拍攝其成長經驗如童年故居、少年啟蒙及青年入修會的畫面，尤其在其故鄉馬切拉塔，這座群山環繞、寧謐靈秀、人文薈萃的千年古城。在蒐集資料時，偶然發現在台灣也竟然有不少同樣來自馬切拉塔的同鄉人，在4個世紀後追隨利瑪竇腳步，友愛無國界，潤物細無聲，用創新的方式，與我們做朋友，默默地在台灣生根傳福音。

也效法利瑪竇積極地學中文及本地化的入鄉隨俗態度，他經常在祈禱中請利瑪竇代禱，幫助他到海外傳福音，終於在2009年舉家來台，落腳於高雄旗山熱心福傳。

打開福傳大門 感謝外籍教士的深耕

在馬切拉塔主教來訪前，這3座石雕在Sandro巧手慧心下，岳婿倆日夜不停地趕在兩個月內順利完工，並風風光光的舉行雕像揭幕祝福禮，各媒體均爭相報導此盛事；2012年2月《天主教周報》報導來自義大利馬切拉特城的朱利奧多利主教應邀抵台訪問，拜會單國璽樞機、林吉男主教及在台南傳教的兩位馬切拉塔教區神父；19日在台南教區聖母升天堂主持利瑪竇、徐光啟及孫女徐甘第大的3尊雕像揭幕祝福禮。朱利奧多利主教表示：推動利瑪竇和徐光啟一起列聖的行動，可以激勵

教區及教友，主動尋找早年來華開教的傳教士和對信仰見證有貢獻的國籍神職人員和教友的史料。

典雅的雕像，矗立在聖堂前青翠綠地上，成為二空天主堂的新景點。凝視端詳雕像的神情，不禁浮現利瑪竇如警鐘般的遺訓：「我已經給你們打開了一扇福傳大門，走進這扇門，僅管福傳路途艱辛、充滿荊棘，可以贏得許多回報。」也似乎聽見他的吩咐：「好好接待來自異國的神父及傳教家庭，他們拋開家鄉的親情來到異鄉來，我等教友們當加倍親切地對待他們，彌補他們離鄉背井所失去的情愛。」

靠近雕像，伸手撫觸，這原本粗糙冰冷的岩石，已變成溫潤圓滑的石雕像，他們的互動神情散發著生平得交知己益友的喜悅，見證在主愛內的隆情厚誼，也超越時空限制地象徵著「薪火傳承」的意涵。利瑪竇學貫中西的丰采，慷慨分享西方的科學及神哲學，並尊重在地文化的睿智，更讓我們深深感謝他透過不懈的福傳，讓華人世界認識了天主，把我們帶到主前，同歸一牧，共成一棧！

一座精彩的石雕創作見證了利瑪竇來華福傳的艱辛，也隱含著Sandro對愛女及女婿來台傳教的肯定及支持，更鼓勵年輕教友們不懼挑戰，活出聖言，效法外籍傳教士在異鄉福傳的壯舉，這座雕像將繼續見證如珍珠般連串的奇蹟，期待我們在福傳路上薪火相傳、生生不息。

讓我們繼續祈求天主，派遣聖神祝福我們，讓光啟社籌拍的《利瑪竇》紀錄片順利完成，並求利瑪竇和徐光啟一起宣聖的盛事早日實現！



Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間：10月19日（五）19:00練唱 19:30祈禱 20:30共融茶會
地點：衛理公會城中教會（台北市寧波東街9巷4號）
詳洽：0919-814-524林家菁

新竹教區聖經協會 2018年聖經講座

進入應許之地 主講：呂博侃神父（聖言會）
苗栗場時間：10月20日（六）09:00~12:00 《出谷紀》導讀
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514
新竹場時間：11月17日（六）09:00~12:00 《戶籍紀》導讀
地點：加爾默羅聖母朝聖地（新竹市東區東南街52巷26號）
詳洽：03-561-3876
楊梅場時間：11月24日（六）09:00~12:00 《若蘇厄書》導讀
地點：楊梅法蒂瑪聖母堂（桃園縣楊梅市大模街22號）
詳洽：03-478-2409

從福傳進程的歷史視角檢視 政治與福傳

主講人：陳方中院長、范凱令神父 主持人：古偉瀛教授
與談人：杜筑生大使、瓦歷斯·貝林委員、孔令信主任、江綺雯委員
時間：10月20日（六）10:00~15:30
地點：天主教主徒會牧靈中心（台北市中山區林森北路77號7樓）
詳洽：02-2314-9631中華南懷仁文化交流協會
線上報名：http://www.verbiestfoundation.org

天主教之聲瓷慶系列活動 盼望之愛316公益音樂會

第2場時間：10月20日（六）15:16
地點：美麗華百樂園（台北市中山區敬業三路20號）
詳洽：02-2397-4701
玉里的法國爸爸之愛~花蓮場 協助怡峰園的老憨兒照護
演出：卓溪瑪思靈合唱團、富田大巴聖合唱團、萬榮天主堂合唱團、Sirens樂團
時間：11月3日（六）15:16
地點：玉里藝文中心（花蓮縣玉里鎮民權街50號）
詳洽：03-822-7670轉105潘伶傑會長

音樂佈道會——屈尊就卑

時間：10月20日（六）19:00~21:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294#4121

若望之家避靜院 近期活動

一日靈修聖言誦讀：《若望福音》
時間：10月21日（日）08:30~18:00
大避靜主題：新的一千年的開始
時間：10月22日（一）20:00~28日（日）10:00
靈修講座：諸聖相通與煉靈共融
時間：11月11日（日）15:00~18:00
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

研讀聖經做主門徒 2018門徒班歡迎報名

定向會：有意願參加此課程者務必出席（任選一場）
1.萬隆聖方濟沙勿略堂：10月21日（日）13:30
2.古亭耶穌聖心堂：10月22日（一）14:00
3.台北聖家堂：10月28日（日）13:30
讀經班時間：2018年11月起至2019年7月止，共計34周
萬隆聖方濟沙勿略堂班時間：每周日 13:30~16:30
地點：萬隆聖方濟沙勿略堂（台北市羅斯福路五段150巷25號）
報名詳洽：0952-035-915王郁萍
台北聖家堂班時間：每周日 13:30~16:30
地點：台北聖家堂（台北市新生南路二段50號）
報名詳洽：0933-929-432張汝新
古亭耶穌聖心堂班時間：每周一 14:00~17:00
地點：古亭耶穌聖心堂（台北市辛亥路一段22號）
報名詳洽：0919-138-388李婉馨

洛雷托聖母之家朝聖地 聖母玫瑰月敬禮

時間：10月21日（日）14:30玫瑰經遊行 15:00感恩祭 主禮：陳志強神父
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

聖經淺嚐——潘齊家弟兄福傳講座 歡迎參加

時間：10月23日（二）~25日（四）每日09:00~17:00 主題：歷史書
地點：北投高隆邦堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：0983-707-090羅貞德姊妹

慶祝諸聖節 來！與十二宗徒一同祈禱

時間：10月26日（五）19:30彌撒 20:30明供聖體祈禱會 22:30徹夜守聖時
地點：南松山天主堂（台北市南京東路五段352號）
詳洽：0987-281-759小涵

基督宗教病人自主權利法與安樂死研討會

時間：10月28日（日）08:00~13:30
地點：輔大醫院6樓任顯群教育中心（新北市泰山區貴子路69號）
報名：https://goo.gl/forms/YfxHmqmT8HP6tivP2 詳洽：02-8512-8888#21005

大博爾現代舞蹈敬拜 要開課囉！

主題：Here as in heaven 教師：馨婷老師
時間：10月28日（日）14:30~16:00
地點：南松山天主堂B1大博爾祈禱室（台北市南京東路五段352號）
詳洽：02-2762-8653

文山聖方濟·沙勿略堂 聖孔維鐸慶日專題演講

十字架上的愛：聖孔維鐸的殉道渴望與沙勿略會士百年的流血撒種。
主講：杜敬一神父、王敬仁神父
時間：11月4日（日）08:30主日彌撒 09:30專題演講
地點：文山聖方濟·沙勿略堂（台北市文山區羅斯福路五段150巷25號）
詳洽：02-2932-4940、02-2931-5153

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：傾聽上主的內在呼聲：夢與靈修 講師：楊素娥老師
時間：11月7日~11月28日 每周三19:30~21:30
主題：禮儀年 講師：潘家駿神父
時間：12月5日~12月26日 每周三19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833

天主教病患之友會 2018煉靈月追思已亡彌撒

為已過世之會員及志工、恩人，敬獻彌撒，求主恩賜永生。
歡迎會員、各醫院祈禱室、善終祝禱團志工、恩人及教友參加
時間：11月10日（六）10:00~12:00
地點：天主教方濟高級中學大禮堂（台北市內湖區成功路三段61號）
詳洽：02-23617619王嘉琪、0915-818-376謝天龍

天主教夫婦懇談會 雙宿雙飛周末營

對象：渴望婚姻關係更好的夫婦（不限宗教） 輔導神父：耶穌會詹德隆神父
時間：11月16日（五）19:30~18日（日）17:00
地點：天主教德來中心（桃園市桃園區三民路一段2號）
詳洽：0939-296-096蘇建彰、0931-357-756黃淑敏、0932-326-416許世杰

天主教中部地區百年教堂及宗教藝術特展

開幕時間：11月16日（五）10:00，靜宜大學藝術中心C區
天主教中部地區宗教藝術展
展期：11月16日（五）~12月11日（二）靜宜大學藝術中心
天主教中部地區百年教堂和社會在地關係-回顧與展望
展期：11月16日（五）~11月28日（三）靜宜大學圖書館1F
聖母無玷染的宗教與歷史意義座談會
時間：12月7日（五）上午10:00 靜宜大學方濟樓1F 惠三廳
地點：靜宜大學（台中市沙鹿區台灣大道七段200號）
詳洽：04-2205-9621張秘書、賴秘書、莊秘書

大博爾神聖藝術學校要開課囉！

對象：18-35歲喜愛以彩繪進入內室祈禱的青年朋友，沒有畫畫基礎也可喔！
時間：11月24日（六）09:00~17:00 主題：心內藝術家
報名截止：10月30日 報名網址：https://goo.gl/forms/S5r1PDMISBA0VJMK2
地點：聖方濟沙勿略天主堂（台北市羅斯福路五段150巷25號）
詳洽：02-2932-4940

生命之母會將臨期退省 將臨期與我

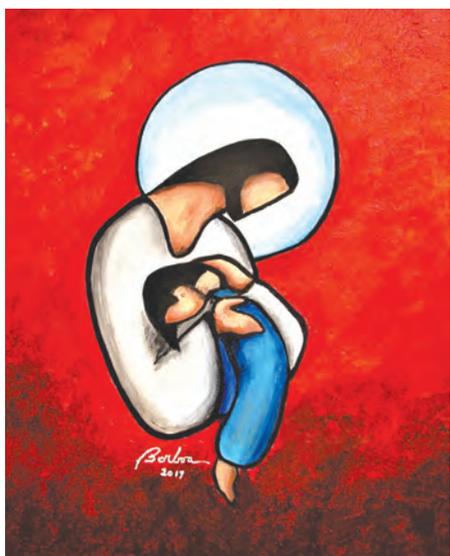
時間：11月24日（六）10:00~25日（日）17:00 主講：Bayer神父（生命之母會）
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路一段263號）
詳洽：李秀華：0926-242-361
報名網址：http://www.ndvtaiwan.com 報名截止：11月17日

靜山靈修中心 祈禱工作坊、視覺藝術與靈修工作坊

祈禱工作坊—初階II 帶領輔導：黃鳳梧老師
時間：11月30日（五）19:30~12月2日（日）12:00
視覺藝術與靈修工作坊—進階 帶領輔導：許華英修女
時間：12月9日（日）19:30~12日（三）15:00
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net

埃及·約旦文明古國之旅 體驗舊約路

對象：歡迎教友及非教友自由參與 指導導師：阮光足神父
出團日期：2019年1月7日（一）~1月16日（三）
朝聖地點：埃及金字塔、埃及博物館、懸空教堂、梅瑟帶領以民出埃及跨紅海之處、西奈山、瓦地倫、佩特拉玫瑰城、死海漂浮、乃波山等……
朝聖熱線：0920-870-751大吉旅行社 張慈嫻（小嫻）姊妹



以畫傳愛 主耶穌 Lord Jesus ■ 文／光啟文化 圖／鮑博

緩地說著：「我初來台灣的時候，發現在教堂或醫院，很容易看到聖母像，但是卻較少看見耶穌像。然而，我覺得，耶穌是一位非常可愛的人，祂充滿愛心，表裡一致，超然公正，又具有力量，樂意幫助有需要的人；祂也不像當時的宗教人士那樣虛偽，對我來說，祂是那麼值得人認識的一位朋友、也是最能讓人信賴的天主。祂那麼美好，所以，我想透過圖象，讓人有機會認識耶穌。」

原來耶穌是鮑博先生心中的愛。這份愛的連結，與身分是修道者或平信徒無關，全在於以此生踐履內心的所信、所望、所愛，這是日復一日在各種處境中的實踐與領會。

從當時的初心到現在，這本畫冊裡的作品表達的，不僅僅只是耶穌的事蹟或

教導，如：描繪加納婚宴的〈耶穌將水變成酒〉、〈平息風浪〉、〈撒種者〉、召叫匝凱的〈悔改得福〉、〈耶穌治癒〉等；還有許多傳達著信者內心的愛慕、崇拜、全然相信的赤子真情，如：〈奇異恩典〉、〈懷疑〉、〈柔情〉、〈崇拜〉等；畫家藉著鮮豔明朗又柔和協調的瑰麗色彩，傳遞著耶穌給予人的愛、希望和生命。

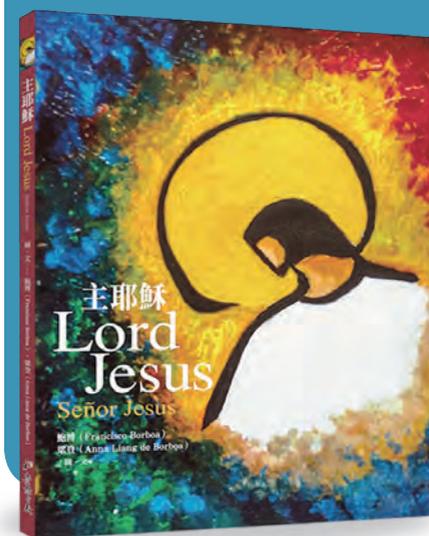
一張好圖，勝過千言萬語。《主耶穌》(Lord Jesus) 這本畫冊收集了鮑博先生2016-2018年的作品，並由妻子梁登女士以中文、英文、西班牙文等3種語言簡潔地描寫每幅圖的《聖經》意涵。畫冊精美，很適合默觀祈禱與藝術福傳，送給親朋好友當作一份禮物，讓不認識耶穌的人，以看畫的方式，輕鬆地認識耶穌。

《主耶穌》(Lord Jesus) 畫冊

光啟文化事業出版，定價580元

訂購專線：02-2740-2022分機526

博客來網路書店亦有販售



◀耶穌將水變成酒

在台灣教堂、醫院或教會學校，大家或多或少都有機會接觸到鮑博 (Francisco Borboa) 先生的宗教藝術創作。製作《主耶穌》(Lord Jesus) 這本畫冊時，心中最大的疑問，不是為什麼畫作中的人物都沒有表情，而是為什麼要以耶穌為主題來作畫？作者是什麼樣的動機，能持續這種數十年持續不斷的燃燒？

請教畫家時，鮑博先生閃著大眼睛緩

為宣揚主耶穌而創作

■ 文／Rubén Aguilar Valenzuela (前耶穌會士、大學教授、墨西哥前總統Fox的發言人、政治家、國家顧問) 譯／梁登

我和鮑博開始對話的藉口是我們倆都曾是耶穌會會士，當我發現他的存在時，我被他的生活所吸引，我和他主動聯繫，並開始向他詢問他的情況。從第一時刻開始，我對他的反應的透明度和新鮮感以及他的活力，印象深刻。

95歲的鮑博，有69年的時光在亞洲，多半在中國度過。他告訴我，他在錫那羅亞的童年時光，他的父母和他的家人，他進入耶穌會修道和他多年的神學

培養。他在1948年到達中國，一心想成為一名傳教士。他抵達上海的第一個印象，親眼見到紅軍入侵上海。

1957年，他晉升神父。被派到日本廣島做「卒試」。1960年，他被指派到台灣的台中教區工作，在那裡他加入了當時由耶穌會雷煥章神父掌理的光啟社。他又告訴我，他19年在耶穌會生涯的滋養陶成，以及是否繼續留在耶穌會裡的疑慮，他離開耶穌會後的新生活所遇到的困難。離開耶穌會時，他只帶了3樣東



西：他的十字架、他的日課經和幾件襯衫；那時他已42歲了，生活在被拒絕中的同時，也得到同伴的支持。

他告訴我，他必須開始新生活，他每天寫信給在台中認識的安娜，那時她在靜宜所屬的美國小學教書。他向她求婚，她接受了！

4年後，他得到消息說羅馬教廷已經批准他離開神職人員的申請，安娜便來香港和他會面。但問題來了，他們還沒有收到羅馬寄出的公文，而安娜在香港的居留已到期，為了安娜的香港居留問題，他們決定公證結婚，但在收到羅馬文

件前，他們絕不度夫妻生活；對兩人即將共度的婚姻聖事，羅馬教廷允許離開神職人員的這件公文，至關重要；一年後，收到羅馬教廷准許免除他神職人員的文件後，他們才正式在教會的祝福裡結為夫婦。

他也訴說，他們在香港的第一個家，被稱為「鮑博旅館」，迎接那時期離開耶穌會的弟兄，也接納了離開修會的姊妹們；1964年，在梵蒂岡第二屆大公會議後，教會開始做出重大的改變。現在，對傳教工作的理解和以往大有差別。

他的壁畫裝飾著教堂、醫院、學校、大飯店的外部 and 內部，這些都是鮑博最重要的作品，不僅是因為它們的尺寸碩大，而是因為畫中的原創性和藝術福傳意涵，我認為這是他的特色。在香港、澳門、菲律賓、東馬、日本、西班牙、墨西哥、澳洲都能夠欣賞到他的作品。

95歲的鮑博，繼續勤奮工作。他說：「我繼續為宣揚主耶穌的教導而創作。」鮑博在他的自傳中描述了他的生活，講述了一個具有深刻靈性和特別透明的人，深愛他所做的事情，以及他身邊所有事物的藝術家；他與安娜建立起一對永遠相愛常相伴的夥伴，他知道如何去愛，和被每個人所愛。

(譯自西班牙文《鮑博自傳》)



▲柔情



▲平息風浪

那個沿著風的路徑行走的人

■ 文／Jesús José López Barrio (前耶穌會會士、心理學家、大學教授) 譯／梁登

多美好的自傳啊！看來這本自傳有一個靈魂，似乎有一種精神。任何人在表面上認識鮑博的人生，都可能發現可能有幾個矛盾處：他在美國出生，但比墨西哥著名的土產龍舌蘭酒更地道的是個墨西哥人；他晉升為耶穌會的神父，但卻承諾和妻子梁登安娜廝守一生，至死不渝。

叛徒神父？遠離基督教？絕對相反！他的一生都是忠於天主的偉大見證。

在鮑博自傳的頁面中，以及他的一生是如何循著「風」吹動的路徑行走(希

臘文的聖神，又名「風」)，無論是他作品的豐富多彩，還是作品的精美度和高品質，壁畫和其他創作，觀者都能感受到這位非凡的藝術家熱愛耶穌的心。當我們思考那些創作時，幾乎可以聽到聖神的存在。如果再用心靈去讀他的自傳，更會感受到其中的柔和、堅定，曲折離奇。

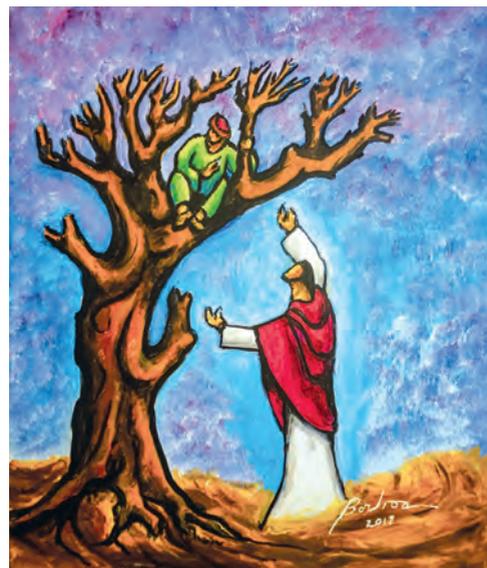
我們可以陪伴鮑博前往一個名叫錫那羅亞的偏遠小鎮，在那裡，他接受了小學教育；繼續在瓜達拉哈拉耶穌會的科學院就讀中學和高中，並成為

該學校的「王子」。畢業之後，他前往墨西哥，進入了耶穌會，繼而讀到他在菲律賓和中國、台灣等不同地區的有趣經歷。

他的生活在書中被生動地敘述出，我們希望他能寫出更多的經歷，其中，妻子梁登安娜有時被遮掩，有時候被重點地描述，作為這位可敬的藝術家永遠的支持者和終生忠實伴侶。

許多年將要過去，才能模仿到鮑博——那個沿著「風」的路徑行走的人。

(譯自西班牙文《鮑博自傳》)



▲悔改得福

教宗方濟各呼籲：祈禱抵擋魔鬼的攻擊

10月玫瑰月請每天誦念玫瑰經及〈投奔聖母誦〉

■文/Aleteia Team 譯/姚金維

在近期內所爆發的爭論當中，教宗方濟各發出一個驚人的呼籲，為教會的團結祈禱，以對抗「魔鬼，牠總是企圖製造天人與人際之間的分裂。」

教廷新聞中心於9月29日發出呼籲，邀請普世信友——在10月玫瑰月，每天誦念玫瑰經。

教宗方濟各特別要求信友「在共融和懺悔中，團結成為天主的子民，祈求天主聖母和聖彌格總領天使，保護教會免受魔鬼的傷害，因牠總是企圖製造天人與人際之間的分裂。」

前幾天，教宗接見了教宗全球祈禱網（la Red Mundial de Oración del Papa）的國際主任Frédéric Fornos S.I.神父，神父請求教宗方濟各把這個呼籲轉達給普世所有信友。

教宗建議以兩則禱文，結束玫瑰經祈禱。一則是古老的〈投奔聖母誦〉（Sub Tuum Praesidium/在你的庇蔭下）；另一則是〈聖彌格禱文〉，正如《默示錄》12章第7-12節所寫的：「他保護我們並幫助我們對抗惡者」。

教宗在9月11日的彌撒講道時，肯定這篇〈投奔聖母誦〉是大能武器，能對抗「大控告者」，「牠走遍世界，周遊各地，不斷設法控告人。」

「只有祈禱可以打敗牠，」教宗補充道。俄羅斯的神秘家們和所有傳統的偉大聖徒都建議，在屬靈風暴的時刻，要



投奔到聖母的庇蔭下，尋求保護，誦念〈投奔聖母誦〉。禱詞如下：

天主聖母、榮福的童貞女，在危難的時刻，我們投奔到你的庇蔭下。

請勿輕看我們的祈禱：

求妳救援我們脫離一切危險。阿們。

梵蒂岡聲明解釋：「藉著這個代禱請求，聖父要求普世信友祈求天主聖母，在她的庇蔭下保護教會，使教會免受惡

者、大控告者的攻擊，使教會越來越意識到現在和過去所犯下的罪過、錯誤和權力濫用，並毫不猶豫地投入戰鬥中，使惡者不致佔上風。」

此外，教宗方濟各也要求普世教友，呼求聖母及聖彌格總領天使，在此危難的時刻，幫助教會抵擋「魔鬼的攻擊」在10月玫瑰月的玫瑰經祈禱時，再加上教宗良十三世所寫的禱詞作為結束。

〈聖彌格禱文〉的禱詞如下：



▲誦念〈聖彌格爾天使誦〉對抗惡者對普世教會的分裂。

◀10月玫瑰聖母月每天誦念玫瑰經及〈投奔聖母誦〉，以抵擋魔鬼的攻擊。

聖彌格總領天使，請在戰鬥中保衛我們，保護我們脫離魔鬼的邪惡和陷阱。我們謙卑祈求，願天主誅責牠！天軍的統帥，請以天賜大能，把那些遍地游行，意圖毀滅人靈的撒彈及諸多邪靈，投到地獄裡去。阿們。



▲102歲的賴甘霖神父高舉中華民國身分證，喜樂之情，溢於言表。

新店耕莘醫院10月18日迎接第50年的院慶，在這特別有意義的迎金慶時刻，有機會為兩位百歲長者慶祝生日，讓全院上下都非常喜樂鼓舞。

我們非常感動李東溢爺爺的家人們，為東溢爺爺辦一場百歲慶生會。而經常在耕莘醫院的永遠的病探志工——我們可愛的賴甘霖（小賴）神

耕莘醫院迎金慶 雙百慶生暖洋洋

■文·圖/新店耕莘醫院院牧部

父，也在最近認識了東溢爺爺，並與東溢爺爺成了好朋友。正好，小賴神父的生日在10月3日，他自稱是哥哥，而東溢爺爺是弟弟，天主巧妙的安排兩位長者相遇，一起成就了半百的耕莘醫院難得一見的「雙百慶生會」。

長期照顧李東溢爺爺身心健康的醫療品質管理中心主任王文奇醫師表示，原本家人想為李爺爺請生日假，讓家屬可以陪他到外面餐廳吃個生日大餐，但顧慮到爺爺的身體狀況，似乎不宜外出，何不就在院內共同慶祝。剛好得知小賴神父經常到院關懷病人，10月3日才剛過102歲生日的他

剛好比李爺爺大了7天，在與家屬討論之後，特別邀請賴甘霖神父共同慶生，天主成就了這件美事。

耕莘醫院的醫療副院長劉傳捷醫師感動的分享：很榮幸能參與兩位人瑞的百歲慶生，適逢中華民國生日、醫院50歲院慶，很感動東溢爺爺的家屬能肯定本院醫護團隊溫暖的關懷照顧。

說到中華民國生日，小賴神父高興地出示自己的中華民國身分證，喜樂分享：他是真正的台灣人，很高興能認識台灣的小弟弟。東溢爺爺精神奕奕地感謝耕莘醫護大家庭，在百歲高齡還認識這個跨海而來的大哥哥，是

無比的幸福，感謝上主及家人，更感謝大家所精心策畫的慶生會。

護理之家的同仁與6A的護理長、院牧部同仁等都歡喜獻上祝福，在醫護同仁與祝福歌聲中，賴甘霖神父給眾人祝福，也與東溢爺爺共同贈予祝福小禮物。東溢爺爺的家人準備了雙層蛋糕，有著深切意義，在這個慶生會中更能體會到耕莘醫院溫暖的力量，來自天主、來自愛。

生命是如此的美妙，上主的恩典滿滿，我們有幸在耕莘醫院相遇、相知、相惜，在有生之年感謝生命中的人、事、物，都是天主恩賜的美妙祝福。



▲左起：耕莘醫院王文奇主任、劉傳捷副院長、陪同小賴神父，向李東溢爺爺祝賀，他的兒女也一起歡喜合影留念。
◀耕莘大家庭一起為兩位百歲人瑞祝賀慶生，感謝主賜鴻恩。



假歷史更可怕

■文／彭歌（作家）

由蔡英文總統發動「打假新聞」成為近時頗受各方關切的話題。以「維護國家安全」為理由，以每次「罰款新台幣200萬元」為政策工具，一時風聲鶴唳，草木皆兵。

許多位傳播學者、憲法專家，紛紛表示高見。最為單刀直入的一個問題是：「何謂假新聞？真假由誰判定？」

在憲政民主體制之下，新聞自由有其神聖不容侵犯的地位。凡憲政國家皆多方規畫，防止政府濫權弄法；所以不僅要求行政、立法、司法等三權的制衡，更授予新聞媒體經常監督各級政府施政得失的功能，新聞界號稱「第四權」正是為保障人民權益的設計。新聞界是人民的耳目，是政府的諍友。新聞界不時發出逆耳忠言，絕非存心立異鳴高，而是監督政府、提醒政府，當政者如果把這些不順耳、不稱心的報導和評論，一律視為假新聞，要手掄巨棒、予以撲殺，那就千錯萬錯了。

其實，古今中外執政者，討厭逆耳忠言，心理是差不多的。美國總統傑佛遜和林肯，都是竭誠維護憲法的偉大政治家，但在當政期間，與新聞界相處也並非經常愉快的。甘迺迪總統以開明派知名於世，但1961年他就任未久，發生了中央情報局突襲古巴的「豬灣事件」，白宮曾圖操作新聞，掩飾真相，但未能隻手遮天。甘迺迪總統公開承認失敗。他當時用的字眼是「管理新聞」(management of news)，這個名詞也成了政壇和新聞圈中的笑話。

什麼樣的新聞是假新聞？很難確定，而判定真偽的權責，恐怕不容許握有公權力的人「說了就算」。

以這次促轉會的「張天欽事件」為例，他坦然以「東廠」自任，力主「打侯」，而且留下了「不操作太可惜」的名言。當時有人報導此事，官方的反應想必是以「假」斥之。天幸有吳佩蓉女士大義凜然，留下了現場錄音，這才使得民進黨上下無言可辯。蔡總統向國人道歉，聲明對張天欽的高論「不能認同」。張天欽辭職照准，外界的反應是他「斷尾求生」。但一個以「轉型正義」的機關副主委（名義上的主委已被架空），公然透露他違憲違法、狂妄囂張的主張，辭職就能算是「轉型正義」成功了嗎？當然辦不到。

民進黨立法院黨團總召集人柯建銘，是綠營中幾經風浪的人物，他慨然以道：張天欽事件傷害的，不僅是11月間的選情，「甚至後年執政基礎都會受到挑戰」。這指的是2020年的總統大選。蔡總統用人行政的種種事蹟，選民們自然會有明白表示。如果說現在就說「多數選民不表認同」，很可能被戴上「假新聞」的帽子。

「今天的新聞，就是未來的歷史；今天的歷史，就是過去的新聞。」這是我從業多年來的小小體驗。若要說得更精確一點，可以加上「重大」這樣的形容詞，以界定其範圍。一部人類歷史，也可看作是一代又一代重大新聞的總集。王安石說孔子編定的《春秋》，不過是242年間的「斷爛朝報」，但並未使它的歷史價值減色。

假新聞若是有人故意捏造、散布，當然很可惡。但現在有人癡心妄想，為了某種政治目的而假造歷史、扭曲歷史，其罪過顯然要比「假新聞」嚴重多多。張天欽事件那樣的新聞，有錄音為證「一翻兩瞪眼」，是非真偽、清楚明白；但歷史如經曲解和變造，再經

有權力的人，心中有「不操作太可惜」的想法，幾千年、幾百年甚至祇是幾十年前的史實，都可以信口雌黃，任意高下，其後患豈堪設想？

政府一面厲聲警告，大打假新聞；另一面又在高中歷史課綱上大動手腳，把中國史劃歸亞洲史的一部分，如此則不僅會把5千年悠久的中華國史，大大刪減、簡化，甚至抹殺很多重要史實。而加重台灣史份量到二分之一，台灣史與中國史的切割，那樣的歷史還能說是完整的、真實的歷史嗎？

政府所期待者，無非是由此可以製造更多的「天然獨」，年輕人不知自己「身從何處來」，當然也不明白「新而獨立的國家」是從何而來；那樣的國家，等於無根之木，無源之水，沒有文化本源和歷史生命的國家是活不下去的。

環顧當世近兩百個國家，有哪一個國家不以自己的歷史為榮？又有多少國家能和中華民族5千年悠久的歷史傳承媲美？歷史是傳世之珍，是別人羨慕嚮往、求之不可得的寶貝。而政府居然為了短淺虛幻的政治目標，施用粗暴的人工切除術來加以閹割，這比有人要製造假新聞去滿足私慾更加罪孽深重，貽禍子孫。

民進黨政府執政兩年來，以「改革」為號召，卻做了許多不公不義的事，政績歷歷，大違民意。打假新聞或有製造寒蟬效應的短暫成果，但11月的九合一選舉，乃至兩年後的總統大選，都是歷史性的大事。大家到時候就會明白，民意不是那麼容易欺哄，正義不是那麼容易曲解，而歷史的走向更不是那麼容易任由少數人隨意更改的。8月23日是金門砲戰60周年，砲戰的結果縮繫著台澎金馬的存亡。可是執政黨上下都不肯參與紀念盛會，有該黨的高幹說「那是國民黨和共產黨的戰爭」，難道當日英勇奮戰、壯烈犧牲的軍民全是國民黨？難道他們在對岸幾十萬發砲彈轟擊之下，巍然挺立，不是為了保衛國家、保衛人民？

沒有新聞自由，就沒有真正的憲政民主！沒有歷史傳承，就沒有真正的獨立國家！



天主的大藥房 | 香草植物

■文·圖片提供／王真心
(天主教輔仁大學老師)

羅勒 (Ocimum basilicum / Basilikum)

賀德佳推薦的香草植物，在台灣很普遍，我們經常放在食物當中加以調味，增加菜餚的風味，它就是羅勒，其中的一個品種，閩南語稱之為九層塔。在賀德佳的藥書當中，它也是

簡單的藥材。

當有人發燒時，可以用羅勒解燒，賀德佳在醫藥書當中寫道：「若有人長時間強烈發燒（或者叫作Ritten）時，以將羅勒放進葡萄酒裡熬煮，加入蜂蜜後以布巾過濾湯汁，並經常空腹以及晚飯之後飲用，發燒就會停止，他的症狀會得到治癒，因為羅勒的寒性混和了蜂蜜良好的溫性，減緩了忽高忽低的熱症。」

當有人舌頭麻痺時，聖賀德佳建議：「若有人舌頭麻痺而無法說話時，應該將羅勒放於他的舌頭下方，接著舌頭的麻痺就會消退，恢復說話的能力，這是因為



改善悲傷的情緒及入眠的障礙，更能夠調整胃腸不適，並且可以去除眼內的白翳。

聖賀德佳的醫藥書記載：「香蜂草性溫，會使食用的人笑口常開，因為溫性接觸到脾臟，因此使得心情愉悅。如果有人眼中長白翳，應將香蜂草連根從土裡拔出，並將連根拔起的植物，放置到流動的水泉中經

過一夜，然後將植物從水中取出放置到碗中加熱，之後趁溫將它放置到此人的眼睛上，如此進行三夜，白翳自會痊癒並且消失。」

具體的使用方法：香蜂草可以改善神經痛、疲憊及偏頭痛，我們可以將它做成植物泥或酒劑：將新鮮的香蜂草約1湯匙放入500c.c.的水中煮沸，冬天喝溫的、夏天喝涼的，並可加入蜂蜜，能夠使人的精神振奮。

香蜂草 (Melisse)

在台灣常見的香蜂草也是賀德佳常用的香草藥，它們可以使人從疲勞恢復、

改善悲傷的情緒及入眠的障礙，更能夠調整胃腸不適，並且可以去除眼內的白翳。

我們也可以自行製作敷眼藥布，將新鮮的香蜂草放入冷水中過夜，然後將1小塊亞麻布浸泡在水中，然後取它放置在眼皮上，連作3夜。

在滿懷著愛的玫瑰聖母月及慶祝聖賀德佳榮列聖師的喜悅中，希望香草植物能帶給大家喜樂與健康。



永不放棄祈禱

有一句網上的訊息：「永不放棄祈禱，信心會產生奇蹟。」簡潔有力，鼓舞人心。

在《路加福音》中記載了耶穌教導我們祈禱的態度：半夜有人敲門要食物，縱使不因為是朋友的緣故，也要因為他懇切的不停求告，而起來給他開門。（參閱：路11:5-8）祈禱的效果，完全出於天父的慈善，人應該懇切、信賴、恆心祈求。

俗語說：「心想事成」，因為心中有所嚮往，自然會朝向那個目標行動。至於奇蹟，決不是基督徒的追求。況且我們心想的意念，未必會結出聖善的果實。把祈求放在天主面前，由主來審斷，「不要照我的意思，但照你的旨意。」、「願照你的話成就於我吧！」我們該做的就是「時常祈禱，不要灰心。」（路18:1）

看看聖女小德蘭對主的情懷：「全信賴天主，是我唯一的規則。」「祈禱是心靈對天鄉單純的仰望，是在試煉和喜樂中感恩的呼聲。祈禱強力地連結了耶穌的心和我的

心。」（上智出版，《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》，頁42）

「信靠仁慈的天父，即使所求未蒙應允，經由天主的恩寵，會使我們通過試煉的信仰逐漸成長並成熟。」（同前，頁41）想想：祈禱時，我是懷著什麼樣的情懷呢？

將「常常祈禱，不要灰心」銘刻心中，仰望上主。為此請念一遍《天主經》、《聖母經》、《聖三光榮頌》求主增加我們祈禱的毅力。

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>

■小德蘭福傳之友網站

菲律賓馬尼拉朝聖見聞

文／劉獻堂主教 圖／張建家



今年暑假我帶領18位一行人赴馬尼拉朝聖，出關用午餐後，便到舊城Intramuros主教座堂（聖母無染原罪堂）地下室墓園舉行感恩祭。祭台兩旁是馬尼拉總教區總主教的安息之所，我認識的Reyes、Santos和Sin樞機的墓地靠近祭台；此堂在世界二次大戰時遭到破壞；我讀書時（1949~1957年）尚是廢墟，1985年才重建整修好；出聖堂後，5人一組乘馬車遊古城和Santiago古堡，最後來到聖奧斯定聖堂和博物館，聖奧斯定堂建於1587年，展出珍貴的文物，1953年被列為世界文物古蹟。

第2天參訪菲律賓避暑勝地Tagaytay，離馬尼拉約90公里；此城內修女院、修道院、避靜院和訓練中心林立；我們先去聖言會大修院，在聖堂內朝拜聖體；再往粉紅修女（Pink Sisters）隱修院，因修女身穿粉紅會服而得名，粉紅修女與新竹教區聖神會修女（Blue Sisters）藍衣修女，因深藍色會服而得名，同屬聖神會系列。

離開Tagaytay，參訪道明會的Calaruega，Batangas院區：包括修道院、避靜院、培訓中心和活動中心，我們拾級而上到山頂耶穌顯容聖堂舉行彌撒，堂門外公布教宗方濟各為慶祝聖道明800年頒發的全大赦。彌撒後，去Batangas，Taal古老教堂是亞洲最大的聖堂，並列為世界古蹟。San Martino原為軍官，一次他遇到一位乞丐，衣不蔽身，動了憐憫之心，割下外氈的一塊給他披上。晚上耶穌顯現給聖人，身上穿著他割下來的那塊披風；聖堂處於小鎮的高丘上，堂外廣場設有攤販，為窮人服務，廣場中央有一座聖人騎馬的雕像，手拿寶劍，割下自己的外氈，大家在聖像前合影留念。

第3天上午9時，到華人區Binondo聖樂仁殉道堂舉行彌撒，本堂神父Andy Lim是新竹教區頭份本堂林安德神父的

雙胞胎弟弟，這次朝聖的行程多靠他接洽安排。彌撒後，茶點招待，贈一尊大型的聖樂仁殉道聖人像，並贈送每位團員一份禮物，很是溫馨感人。李克勉主教在馬尼拉就學時，也在該堂住了6年。中國城China Town末端建起一牌樓，導遊說這座牌樓花費人民幣兩千多萬，牌樓面對是聖十字架Santa Cruz聖堂，我於1957年6~7月曾在此服務，如今聖堂為修會管理，每天明供聖體。

San Sebastian聖堂據說是比利時工程師設計，建築材料來自比利時，聖塞巴斯定是皇帝身邊的侍從，因堅持信仰而被亂箭射死。祭台後方供奉了很多聖人聖女雕像，一尊是聖婦莫尼加，聖奧斯定的母親，因很少見，特請聖名莫尼加的王校華拍照，以茲留念。

聖多瑪斯大學是亞洲最古老的大學，也是菲律賓人數最多的大學，位於市中心，交通很方便，為道明會神父所創辦。新竹教區主教李克勉和副主教端光長神父都就讀聖多瑪斯大學神學院法律系。我們先到神學院聖堂朝拜聖體，再到大操場，因校園太大，僅在一棟古老大樓前合影留念。

送尹先生夫婦去Saint Peter聖堂和學校，這是河北省獻縣教區神父們所建，除此之外尚有其他5座聖堂和學校，經營60年後，老神父們多數蒙主恩召，聖堂和學校交給聖樂仁修會神父管理，繼續為華僑子弟服務。是晚Nolly蒙席聖樂仁修會神父慶祝20周年，邀梁神父和我共祭，其他團員到Luneta Park晚餐並欣賞海灣夜景。

Nolly和Nollan是兄弟在修院期間經費有問題，蘇育仁院長介紹Nolly轉入新竹教區，但後來又找到獎學金，便留在菲律賓。修道時高高瘦瘦的，如今也長胖了。

隔天早晨到亞洲最大的百貨公司SM，在1樓有聖保祿聖物店，大家乘機買些聖物。近午在4樓聖堂舉行彌撒，

◀菲律賓是天主教國家，處處都有聖像，景色宜人。

▶本文作者劉獻堂主教重返62年前晉鐸所在地，喜不自勝。



方便員工和遊客共融參加；中午，盧蒙席Bong Lo請大家吃菲式大餐，90歲高齡的業主施太太也來與我們同歡。

餐後到聖樂仁（San Lorenzo Mission Institute）參觀，遇到15位大陸的修士；1949~1958河北省總修院遷往菲律賓稱Saint Joseph Chinese Seminary。修院於1958年結束後，70餘位校友及神父們分布於各處，我們建議馬尼拉總主教辛海梅（Card.Jaimy Sin）樞機成立修道院培育神父為華人服務。辛樞機欣然接受，建起聖樂仁修院，落成時我應邀前往，菲律賓女總統柯樂蓉出席典禮，盛況空前。之後，再去「耶穌是道路、真理和生命」朝聖地，朝拜聖體而歸。

第2天上午準備在市中心Quiapo納匝肋耶穌聖堂彌撒，聖堂前小販擺設攤位，據說億萬富翁施太太在此設攤賣鞋，與施先生奮鬥成為菲律賓首富，後來成立十多間大百貨公司SM，S是Shoe（鞋），M是Mart（百貨公司），紀念年輕時賣鞋的窮苦日子。因時間尚早，先欣賞一部記錄片，描述耶穌聖屍像巡遊市區，可謂萬頭攢集，本堂蒙席用耶穌苦像右擊蓋頭降福，並為每個人祈禱。

彌撒9時開始，本堂蒙席先介紹台灣朝聖團並特別介紹劉主教，會眾鼓掌熱烈歡迎，主禮是位加爾默羅會的神父，我告知他新竹教區有加爾默羅會神父和隱修院，他非常高興。彌撒開始，16位輔祭人員和3位共祭神父，參禮教友有數千人，聖堂爆滿，彌撒後合照留念。

這次到菲國朝聖，另外還有一個心願，去看看我於1956年11月30日晉鐸的體育館，一般晉鐸大典都是在大聖堂舉行，而我們卻是在體育館。那年正是菲律賓第2屆全國聖體大會，教會許可那年全國神學四年級的執事提前晉陞司鐸；因人數眾多，共計120人，因此選了Rizal Memorial Stadium國家體育館，可容納3萬人。向盧蒙席打聽到此體育館仍在原處，並聯繫到當地神父，確定已改名為Aquino Benigno Stadium，雖顯得老舊，但備感親切；進入後，偌

大的體育館空蕩蕩，晉鐸典禮的通道敞開，我帶領團員魚貫而入，到中心地板上繪有菲律賓國旗，我們圍繞國旗四周開始祈禱和唱聖詩，衷心感謝天主在62年前收納我成為祂的司鐸，福傳和牧靈服務期間，天主聖寵和聖佑連綿不斷感激不盡。

了了一樁心事，心情愉快地感謝天主，結束菲島朝聖之旅。

與劉主教朝聖同行

／孫新菊

歡喜、期待！5天的菲律賓朝聖，在香山天主聖三堂傳協會會長張建家弟兄的精心策畫、妥善安排下，愉悅成行，尤其是跟隨劉獻堂主教和梁神父、教友們一起真是太讚了！雀躍的心似孩童般好奇張望，這萌芽進步中的國家，仍保有自然文化及天然美景的純樸感，尤其天主教徒特別喜愛來朝聖。

在馬尼拉總主教座堂舉行彌撒時，祈求主耶穌、聖母媽媽賜福保佑我們朝聖平安喜樂。接著，參觀聖奧斯定教堂和博物館，菲律賓曾被西班牙統治，多處保有西班牙古城及哥德式建築樣貌，更成就了菲律賓是天主教國家。

第1次看見身穿粉紅色會衣的修女們，雖然隔著鐵欄杆，仍能感覺到她們祥和、平靜，滿足的臉上是與主親近的喜樂。第2台朝聖彌撒在耶穌顯容聖堂，是西班牙道明會的聖堂，拾級而上，遠眺美景盡收眼底，環境清幽，綠意盎然，忍不住深呼吸、深呼吸！Taal號稱是全亞洲最大教堂，雄偉壯觀，氣勢非凡，莊嚴神聖，令人敬畏讚嘆！

菲律賓第1位殉道聖人李樂倫的本堂——岷倫洛教堂，由聖道明修會於1596年建造，曾遭到英軍轟炸損毀，重建後，又在二戰時期損毀，如今只留下部分完好；彌撒中感受聖人為主作證、犧牲奉獻的情操。隨後到全亞洲最老大學——聖多瑪斯大學，漫步校園感受學習之風，也注入些許靈氣與能量。

全亞洲最大的百貨公司SM裡設有聖堂，完全與玻璃門外的人潮隔開，毫無雜聲，鬧中取靜，在此與主親近是如此的寧靜，平日彌撒就坐滿了教友，每人真心誠意地祈禱，詠唱聖歌參與聖筵。

真羨慕菲律賓教友的好福氣，幾乎每1小時就有1台彌撒，聖堂都坐得滿滿的，至少數百至千人左右，雖然馬路上是市場有各式攤販叫賣，但是一牆之隔卻是靜謐神聖，聖樂飄飄的殿堂。

回到62年前，劉主教晉鐸的體育館現場，劉主教細數昔日種種，清晰似在當下。我們高唱聖歌祝賀劉主教，跟隨劉主教走一遍，與劉主教一起讚美天主。主的好牧者，劉主教我們敬愛您！



▲與劉獻堂主教、梁在五神父及教友們同遊菲律賓，其樂融融。



▲朝聖團在當年劉獻堂主教晉鐸的體育場合影

主啊！我知道祢愛我

參與家協志工 分享生命更新的喜悅

■文／盧秀珍（台北總教區家庭協談中心志工）

那一年，做完了整個化療療程以後，我便賦閒在家休養生息，某天隨意翻看《天主教周報》，看見「台北總教區家庭協談中心」（以下稱「家協」）正在招募志工，便立刻寄出報名表，我並不知道自己是否符合志工條件，只能耐心等待消息。

幾天過後，「家協」通知我去面談，面談當天我懷著忐忑的心前往，帶著笑容、滿懷愛心的阮進懷神父早已端坐在桌前等我，我怯怯地坐下，禮貌地寒暄後，他看了看我，再看看我的報名表，然後他問我：「妳覺得天主愛妳嗎？」就這麼一句話，我的眼淚像無法掙脫的水龍頭般流下，我的內心沸騰翻攪，話語哽在喉說不出口，但是我的內心卻在吶喊：「神父啊！我知道天主深深

愛我，祂讓我走過死蔭的幽谷，讓我棲息在祂的草場上，祂若是不愛我，今天我又怎能坐在您的面前？」忘了這無聲的嘆息與哭泣持續了多久，心思纖細又敏銳的阮進懷神父似乎洞察了什麼，他說：「好，妳可以來接受培訓了。」就這樣，我結束了與神父的面談，也開始了影響我至深的長期固定培訓課程。

在「家協」多元化的培訓中，我得到了心靈的滋養與成長，學會了聆聽的技巧、同理心的運用、自我覺察的方法……等，讓每一次的學習內化成心靈的深度，了解我們這樣日復一日、周復一周的裝備是絕對必要的，永遠也不會足夠；但我深知，這上主所中悅的家庭服事何其重要，我並不擔憂自己的不足，因我深知，這事工是屬靈的爭戰，



我們只要盡其在我，全心交託，聖神自會帶領一切，成全一切。

經過漫長的培訓、避靜、分辨與不斷地祈禱，我上線成為正式的電話協談服務志工，在與個案的交談中，體驗並找尋耶穌慈悲的面容。

每位督導都非常認真的教學及帶領，希望學員們在接到個案電話及日常生活中都能學以致用，精益求精。「家協」的豐實的培訓，翻轉了我的人生，「家協」在我心中佔有極大的份量，我永遠感恩「家協」帶給我的改變與成長！



▲台北總教區家庭協談中心的培訓課程豐富又實用，使志工老師們成長豐收。

成為家協志工，所得遠大於付出！

■文／荊嘉婉（台北總教區家庭協談中心志工）

在「家協」，我開始學習覺察自己的情緒，進而較之前更認識自己、跟自己連結。

在「家協」，我遇到了陣容超強的督導們，從他們那裡得到寶貴的指引，達到一些可貴的領悟。

在「家協」，我認識了些好夥伴，可以互相勉勵，一起前進。

在「家協」，基礎訓練和每月1天的進修（月培訓）伴我成長，並因而惠及家人，使我的家庭更平安。

在「家協」的服務和個案研討中，感謝那些來電者，願意跟我們分享生命的痛苦與喜樂，讓我們有機會聆聽服務，也碰觸到人生的不同面向，調整狹隘的觀點，拓展開闊的視野。

總之，在我生命成長的路途中，「家協」發揮了重要功能。

7年來的學習和6年來的服務，使我滿懷感謝；也使我意識到，成為「家協」志工是來自天主的召叫。

從看到《天主教周報》的招募志工廣

告，心動、行動和往後持續的上線值班服務，如此的回應邀請，使我的生命更加豐富更加有彈性。

依據在懷仁、生命線等處都付出許多的余仁龍督導，在7月份為志工們舉行月培訓時的分析，各個助人志工團體的共同發展歷程可分為3個階段：

第1階段／因熱心助人、打發時間、療癒自己等不同動機加入志工團體。

第2階段／學習諮商、會談技術，如同理心、聆聽與及時回應。

第3階段／心靈療癒——真實地與人相遇。

有幸成為「家協」志工，不只在自己身上，也在夥伴們身上看到天主的奇妙化工。但隨著志工們有搬家的、家人老病須要看護、第3代的臨時照顧等不同階段的家庭責任，和一些突發事故，此刻，我們急需新人的加入。

看了「家協」志工招募廣告，不知您是否心動了並產生行動？



▲台北總教區家庭協談中心的月培訓上課，志工老師們把握機會，專心充電。

回應家庭世代的需求

家協中心需要您的加入!!!

家庭協談中心，邀請您來——

服務別人，成長自己，在主內分享主的大愛，在服務中進行福傳

家庭協談中心服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子關係、婚姻生活、婚前輔導等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00，晚上 7:00~9:00(週二、週三)。**志工可任選值班時段。**

一、志工招募條件(報名時請註明應徵志工人員)

★**上線志工：**已有輔導諮商經驗，並具有下列條件之一：

- ◎受過專業協談機構之培訓課程者。
- ◎有牧靈關懷經驗者。
- ◎曾在輔導機構實際服務者。
- ◎有心理諮商背景或曾研習牧靈課程者。

★**服務志工：**從事祈禱、宣傳、文書等服務工作。

二、上課時間：

三個月，預定上課日期 11/3 至 1/19，每個月單週週六上課

培育課程內容：

- 志工倫理、家協組織** ●**牧靈關懷** ●**靈修與成長** ●**諮商與輔導理論**
- 家庭與人、家庭關係** ●**精神疾病** ●**協談技巧**

三、報名費 1000 元，學費 5000 元整，於通過首次面談後繳交，培育全勤者將退還全額報名費。

四、上課地點：台北總教區主教公署

五、報名日期：即日起至 2018 年 10 月 20 日止

六、報名方式：報名表請上「台北總教區牧靈福傳處」網站下載，email 請寄：sallyflying0208@gmail.com

洽詢電話：0913-196-367 盧小姐



家庭貞愛系列53

■文/Life Site News 譯/姚金維 圖/台灣婦女維護生命協會

墮胎後的感覺：墮胎後症候群

我們在治療界有一種說法：「秘密殺人」。許多女性墮胎後的路徑是這樣的：不要談論。不要感覺。保守秘密。

~Trudy M. Johnson, M.A., LMFT

許多女性說，沒有人告訴她們，在情緒上，她們會經歷些什麼。

事實上，剛剛接受墮胎的女性，往往承受著巨大的壓力（可能來自她的伴侶、她的家人或是朋友、或是墮胎醫師），要表現得好像什麼事都沒發生過似的，甚至要表現出解脫的感覺或幸福感。在某些情況下，女性可能會試圖保持墮胎的秘密，不告訴任何人，若是這樣，壓力會變得超大。

女性墮胎後，會有哪些感覺呢？

事實上，這種壓力對墮胎後的女性是不公平的，她們才剛剛經歷了一次重大的手術、並且這手術有時會帶來心理創傷；況且經常是在她們生命中發生巨大動蕩的時候。

雖然有些女性在墮胎後確實獲得了解脫，但另一些女性卻發現，她們並沒有準備好面對隨之而來的種種情緒波動。有些女性可能會經歷到意想不到的悲痛或憂鬱，因為很少來自伴侶或親人的理解或支持。有些女性保持墮胎的秘密，因此她必須完全單獨處理這些負面情緒。

有些人為了繼續生活，甚至會埋葬相關的負面情緒，直到過了好些年，有時甚至數十年，然後那些未解決的負面情緒，突然浮現，而且需要治療。

許多墮胎後女性來找心理學家求助，一些心理學家便創了一個術語，描述他們在這些女性身上所發現的常見症狀。稱之為Post-Abortion Syndrome: PAS（墮胎後症候群）。包括：內疚、焦慮、憂鬱、自殺念頭、吸毒或酗酒、進食障礙、渴望迴避兒童或孕婦，並經常想起墮胎的場景。

正在考慮墮胎的女性，有權知道她們的選擇所可能有的情緒風險。已經墮胎的女性，有權知道，哪裡可以找到不帶論斷的支持和醫治的資源。

一些過來人的心聲

墮胎後可以感受到解脫、悲傷或憤怒。每種經驗都是獨一無二的，情緒的混合亦然。有時候一種感覺會占主導地位，有時候多種感覺都很強烈。

網上的一些真實見證，顯示女性墮胎後的感受。

「懷孕、嬰兒、醫生、母親、吸塵器和牙醫鑽頭，都成為墮胎經驗的連接器，讓我陷入情緒苦惱。」

「當醫院精神科醫生詢問我為什麼想死的時候，我告訴他我已經死了，只是想完成這項工作。」

「最初我只是麻木了。我感到骯髒、毫無價值……可能很難理解，但強姦的暴力對我的影響，比墮胎少得多。」

「出來了一些液體，然後囊包裂開，我看到我的寶貝！小小的頭和身體，我崩潰了，開始對自己大吼大叫，對我的寶貝說抱歉……我是為別人做的，不是為我自己，可現在卻是我一個人要忍受這種後悔和自恨。——墮胎丸患者

「回顧每次墮胎，我都很傷心。我愛他們，想見見他們，但我太虛弱了……我哭，我心痛。」——妊娠劇吐症患者

這些見證顯示墮胎後，女人可以感到簡單的解脫、壓倒性的失落、憤怒或麻木。痛苦可能是短暫的、也可能長達數十年，或者在多年迴避之後才出現。

什麼因素使得墮胎造成創傷？

墮胎醫生發現幾種已知的風險因素，使墮胎造成嚴重的情緒痛苦或創傷。治療師也發現一些風險因素：

被迫或在壓力下的選擇

研究表明，女性接受墮胎通常都會感到壓力，或者來自他人，或者來自環境。這是已知的因素，會導致後來的情緒創傷。「有時女性在丈夫、男友或家庭成員的壓力下，可能會感到被迫無法繼續懷孕，」舊金山創傷治療師Susanne Babbel寫道：「無論如何，它通常被認為是壓力情況的解決方案。」

有時會發生真正強迫墮胎的情況。當事人的父母、伴侶或忽視她要求停止墮胎的醫生，可能會強迫她們。這總是犯罪。女性或女孩無論其年齡或任何其他情況，都有權拒絕墮胎。

有時，治療師說，女性只是覺得「毫無選擇」，不得不放棄懷孕，因為來的不是時候。這也可能是後來出現問題的一個警訊。

藥物流產 (RU-486)

另一個風險因素，可能是選擇醫藥或化學物品流產 (RU-486)。

因為整個過程是在私人環境中完成。在家裡，女性可能真的會看到寶寶的遺體，有時孤獨一人，並且身體還有巨大的疼痛。

精神科醫師Martha Shuping博士，《醫治的四個步驟》的作者說：「那些確實看到更多使用墮胎藥的人，會有更多的噩夢，更多的創傷症狀。」

憂鬱症、虐待或其他心理健康問題史

與墮胎相關的壓力最明顯的風險，是心理健康問題史，如憂鬱症或焦慮症。性虐待的受害者有更高的可能性，掙扎想墮胎。另，家庭的創傷如缺少父親的形象，也與情緒壓力問題有關。

很少或完全沒有支持系統

女性如果覺得無人可以求助，或者她已經受到判斷，可能會迴避談論她的經歷。即使有支持，但若選擇獨自處理，她也不會受益。治療師說，許多女性在墮胎後選擇這條路。《選擇過程和解決方案》(Choice Processing and Resolution)的作者，治療師Trudy Johnson博士說：「我相信大多數女性，包括我自己在內，都被迫進入一個填補悲傷和繼續生命的時期，但這種選擇，可能會導致嚴重的併發症。」

墮胎後壓力症候群

並非所有墮胎的女性都會有墮胎後的情緒問題。但對很多人而言，墮胎後的痛苦，的確能成為真正的情感創傷。有時這稱為墮胎後症候群或墮胎後壓力症候群 (PASS)，指一種創傷後壓力失調的型態。

這樣的創傷可能以不同的方式影響某人：痛苦的事件可能一次又一次地浮現腦海，或者可能遠遠地沉溺於意識之外，以消除痛苦。在第1種情況下，女性可能會苦於「觸發物」（某些景象或某些聲音，讓她想到墮胎）或墮胎主題的噩夢，引發傷痛。但在第2種情況下，壓抑的悲傷會造成憂鬱、憤怒或破裂的關係，暗中破壞日常生活；被稱為「情緒中毒」。治療師說，患者往往甚至不知道，她們的憂鬱症是源於墮胎的創傷，這可能需要15年或更長的時間才完全浮現出來。

是的，醫治是可能的

墮胎的創傷可以醫治。第1個步驟是尋求醫治。

然而，專家強調，女性不能單獨走過這條醫治的道路：她們必須擁有一個無論斷區，可以有機會讓感受通過。Rachel's Vineyard的創始人Theresa Karminski Burke博士說：「對於經歷墮胎倍感壓力的女性來說，社會支持很少，她的悲傷和憤怒，沒有受到任何確認。」

「女性需要一個安全的地方，與政治或宗教的討論

分開，好為墮胎的失落哀悼。」Dr. Johnson江森博士墮胎後表示，她的經驗證明，找到這樣的地方可能很難。「我去找了3位不了解我情況的專業人士。兩位確認了我的選擇，但不確認我的悲傷。一位譴責我的選擇，並完全不確認我的悲痛，所以要確保妳找到的是安全的、關心的並且懂得墮胎之痛的人。」今天，已更多的地方可找到墮胎治療的幫助。

許多女性也經歷了更進一步的需求：心靈醫治。這也是一個真正的需要，女性有權獲得全方位的調養。

幫助女性康復

許多遭受墮胎後症候群的女性，其轉捩點出現在當她的故事被理解時，這要從最接近她的人開始。愛她的親人必須有勇氣保持沉默、傾聽、支持和希望。

墮胎後女性親人陪伴指南：

- ♥ 陪伴她。
- ♥ 成為她可以呼吸的空間。尊重她的隱私：只有當她說OK時，才向他人透露墮胎的事。
- ♥ 親臨現場陪伴；特別是伴侶。
- ♥ 讓你真正的關心和同情，在無言中展露。簡單的身體接觸，可能是最好的溝通。
- ♥ 無論你自己感覺有多強烈，努力接受她的感受。讓她用她選擇的詞彙，談論她想要的內容。
- ♥ 避免諸如此類的判斷：為什麼墮胎是好或是壞，個人對墮胎或母職的立場，或者她應該如何感受等。
- ♥ 讓她知道，她不必「控制」什麼，你都會在那裡。
- ♥ 提供幫助。
- ♥ 保持接觸。
- ♥ 鼓勵她照顧好自己的吃喝和睡覺。
- ♥ 隨時準備好替她跑腿。
- ♥ 邀請她參加活動，包括兒童的生日或嬰兒淋浴。讓她接受或拒絕，並邀請她去後者，除非她說不。
- ♥ 如果她要求，幫助她紀念失去的孩子。
- ♥ 研究憂鬱和創傷，了解她現在所經歷的處境。
- ♥ 如果她談到自殺或出現其他惡化的心理健康跡象，請尋求幫助。

更多的墮胎後協助管道、書籍、未婚懷孕協助資源：請參考生命電子報。



幫助失胎的傷痛母親
尋回寧馨與身心平安

Rachel's Vineyard Weekend Retreat

失胎後傷痛癒合與陪伴

三天兩夜的周末避靜

誠摯邀請您幫助傷痛的母親走出傷痛，參加失胎後傷痛癒合與陪伴周末避靜。在避靜中經歷耶穌基督的仁慈醫治，讓三天兩夜以聖言為主的深化課程討論、靈命操練、和好聖事及追思彌撒，一起分享天父的愛、寬恕、撫慰與關懷。

日期：11月16日（五）18:00~18日（日）16:00

地點：泰山洗心靈修中心

（新北市泰山區應化街6巷5號）

請自備盥洗用具、拖鞋、環保杯、保暖外套、祈禱用品等。

諮詢或報名：02-8218-3600，

0933-708-820 鄧蔭華姊妹

0933-426-608 解慧珍姊妹

Mail:teng.grace@msa.hinet.net



台灣婦女維護生命協會

感謝關懷與支持

郵政劃撥：19904486

戶名：社團法人台灣婦女維護生命協會





可敬者的故事 第4回

文·插畫/許書寧(寄自大阪)

螞蟻街的瑪利亞 ～北原怜子的故事

北原怜子 (Satoko Kitahara) 因著天主所願而來，又因天主所願而去，在世期間僅有短短28載，卻為世人留下璀璨輝煌的「愛的見證」，歷久彌新。2015年1月23日，教會正式授予「可敬者」(The Venerable)的稱號。人們卻更喜歡如此稱呼她——螞蟻街的瑪利亞。

第四回 螞蟻街的孩子們

怜子初訪螞蟻街的幾天後，傑諾修士再度來到「高木履物店」。這回，他帶來一位身材修長、戴著細框眼鏡的中年男子，也就是與「老爹」聯手組織螞蟻會的劇作家松居先生。

傑諾修士閃耀著雙眼，快樂地說：「怜子小姐，好消息！螞蟻街，要過聖誕節。好多小朋友，大家高高興興！」

「真的？螞蟻街要慶祝聖誕節？」怜子很感意外。

「是的。」松居先生接口說：「問題是，我們都沒有經驗，所以想請您幫忙。」

店員們一聽，全都歡呼起來：「太好了！怜子小姐，您的祈禱應驗了！」

原來，自從傑諾修士帶領怜子「看見窮人」後，她一直希望得到為近人服務的機會。家人和店裡的幫傭全都知道她的渴望，聽到松居先生的請求後自然感到高興。

怜子忍不住微笑：「我很榮幸。從什麼時候開始好呢？」

「如果可能，希望能盡早開始。」松居先生說。

「那麼，我現在就動身。」怜子俐落起身，順勢就要走出店門。

她那出乎意料的行動力反倒讓松居先生措手不及。他不掩驚訝地說：「等...等一等，我和傑諾修士還有點事得先處理。這樣好了，請您下午再過來螞蟻街，可以嗎？」

「當然沒問題。」怜子回答。

當天下午，怜子懷著緊張又興奮的心，再一次跨入那個掛著「螞蟻會分類所」看牌的木門。

前次造訪螞蟻街，是在視線模糊的雨夜，怜子只能勉強窺見入口不遠處的圍牆與小屋。這一回，螞蟻街在朗朗白

日的照耀下「無所遁形」，顯得更為粗糙，更為簡陋，更為可憐。

進門後，右側是幾棟破舊的倉庫、茅廁和清洗所。夾著一條寬敞走道的左側，則是延續了將近70公尺的長屋，看起來就像一條鱗片斑駁、臥在地上苟延殘喘的巨龍。戰爭期間，那裡曾是軍方整備的高射砲基地，戰後被改建為木材工廠，卻不敵1949年縱貫日本的凱蒂颱風，被吹得僅剩樑柱與三角形屋頂。螞蟻街的居民就著宛若骸骨的樑柱草草釘補邊牆，勉強生活於其中。

走道的盡頭延續著小廣場，手推車四處停放，車上隨意擺著加了肩帶的破舊竹籃。廣場邊有一堆尚未分類的回收物，高聳宛如小丘。空瓶空罐、破銅爛鐵、玻璃碎片、草繩麻繩布袋、無底鉛桶、開口的橡膠靴、皺巴巴的舊報紙、被雨水泡爛了的草蓆、鏽痕斑斑的白鐵皮玩具……幾個居民各據一方，正板著臉埋頭整理。空氣中飄盪著某種不自然的靜默，好似充滿敵意。怜子孤伶伶地站在廣場上，無人搭理，處境很是尷尬。

「奇怪，進來前我明明有聽到小孩子嘻笑的聲音……」

怜子馬上察覺，原因應該出於自己的不當穿著。她來前並沒有多想，隨手搭了一件平時穿的紅緞子暖袍。那樣的打扮固然不算過度奢華，卻已在衣不蔽體的螞蟻街顯得格格不入。就在那時，一名高壯的男子走了過來。

「喂！妳就是那個『女阿們』嗎？」

「噢？」

「我說，妳應該就是那個白鬍子外國佬帶來的『木屐行小姐』吧？是唄？」

「啊，是的。我來，是因為……」

「我知道啦，『老爹』和松居先生有交代啦！妳等等啊。」

男子轉過身，從口袋裡掏出一個皺巴巴的紙袋，高舉在手中搖晃，並扯開沙啞的嗓門大吼：

「喂！分糖果了！大家集合！」

「召集令」一發，原本躲得無影無蹤的孩子們接二連三地冒了出來，畏畏縮縮地看著怜子。怜子從未見過如此骯髒的臉蛋，不是掛著鼻涕就是淌著口水，衣袖被擦磨得藕斷絲連，卻覆蓋著厚厚一層發亮的油垢。孩子們中有因小兒麻痺而彎曲著手腳的、也有得了沙眼幾乎失明的。

「大家注意！從今天起，這個老師姊姊要來教你們唱歌。」男子再度晃了晃手上的紙袋：「好好練習的小朋友都有糖吃，聽到沒有？」

孩子們頓時高興起來，紛紛伸直小手，努力向前擠。一個缺牙的老婆婆聽見騷動，竟也笑嘻嘻地湊上前來，將髒手在同樣烏黑的圍裙上胡亂抹了抹，擠在孩子堆中伸手要糖。

「好好練習的大朋友算不算啊？有沒有糖吃？」

怜子後來才知道，那是螞蟻街著名的「和尚婆婆」。她因為得了嚴重的頭蝨，乾脆剃光頭髮，才會得到如此奇妙的綽號。無論如何，「和尚婆婆」的加入引起一陣哄堂大笑，氣氛也因此熱絡起來了。

於是，怜子站在手推車與破銅爛鐵之間教起聖歌。她選了一首聖誕節常唱的短讚美詩，讓孩子唱一句跟一句：

黑暗中的人們 請仰望吧請仰望
隨著朝陽升起 默西亞即將降臨
光~~~~榮 天主受享光榮於高天
光~~~~榮 天主受享光榮於高天

剛開始，大部分孩子都羞於啟齒，不是抿嘴偷笑就是故意搗蛋，唯獨「和尚婆婆」為了吃糖而稍顯認真，卻唱得五音不全。過了不久，孩子們逐漸習慣，也都願意開口唱歌了。問題是，大家各唱各的，不懂得協調，一首簡單的曲子竟被唱成七八個調。怜子嘆了口氣，提議說：

「這樣吧，大家要不要來姊姊家，用鋼琴配著練歌？」

「哇！妳家有鋼琴啊？這麼厲害！」

「好啊，那就去妳家吧！」

「說走就走！」

怜子的母親正在客廳插花，忽然見到女兒背後跟著一群其貌不揚的孩子，潮水般地「湧入」，驚訝得目瞪口呆。但是，善體人意的她馬上「進入狀況」，四處安排座位並親自準備茶點。有了琴聲的輔助，怜子的音樂課進行得極為順利。北原家頓時充滿歡樂的稚嫩嗓音，一曲接著一曲……

練完歌，大家圍成圈，小心翼翼地用漂亮的瓷杯喝紅茶，並狼吞虎嚥地享用帶著濃郁奶油香氣的西洋餅乾。幾個年紀較小的孩子黏在怜子身上，吱吱喳喳地告訴她螞蟻街發生過的趣事。



「大家都有上學嗎？」
「有啊，可是...我最討厭上學了！」
「為什麼不喜歡呢？」
「因為會被欺負啊。」
「……」
「衣服上有破洞，就會被笑成『撿破爛的』；好不容易買了新蠟筆，又被誣賴說是偷來的。」
「有一次，老師稱讚我畫得很漂亮，同學卻說『小叫化子未免太臭屁了』。真討厭……」
「對啊，上次算盤比賽我得獎，也被同學說『破爛小子有啥神氣的』。」
「還有……教室裡只要有人掉了東西，大家一定先懷疑我！」
「媽媽給我縫了新裙子，同學卻說『乞丐穿新衣』……」
「有的時候，連老師也會說我們是『撿破爛的』。」
怜子聽得又是氣憤又是心酸。
這些孩子過的是什麼樣的生活啊！穿新衣遭羞辱、穿舊衣被鄙夷；表現好受攻擊、表現差又被認為理所當然；忍受謾罵、嘲諷、懷疑、歧視、誣陷，因同學甚至師長殘酷的無知而傷痕累累，卻默默承擔了遠超過成年人所能背負的重擔……
然而，他們做了什麼？
怜子強忍眼眶中打轉的淚水，心中暗自決定：「從今以後，我一定會努力讓你們尋回歡笑與自信。嗯，就從準備聖誕節做起吧！」 (待續)





▲伯德光神父為全體參與明供聖體者作聖體降福



▲主禮陳盛龍神父向聖母態像獻香敬禮



▲在身著越南傳統裝扮的聖母抱聖嬰態像前，青年男女以優美舞蹈行獻花禮。

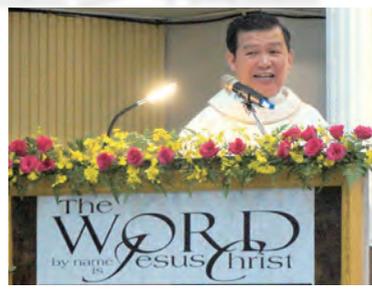
玫瑰聖母月越南團體歡聚聖多福堂



▲恭迎聖母抱聖嬰態像遊行進堂，參與感恩聖祭。



■文·圖/姜捷



▲阮明進神父幽默講道，全場笑聲不斷。
▲10位越南籍神父舉心向上，感受到越南團體同心合意的信仰力量。

美麗溫暖的玫瑰聖母月，處處洋溢著馨香敬禮，10月7日更是玫瑰聖母瞻禮；位於中山北路的聖多福堂不到下午2時就己人聲沸騰，熱鬧滾滾，聖物處也有許多人選購，孩子們圍繞著修女們，可見得紮實關愛主日學所培養出的好感情，團體信友絕大多數都是青年，他們從頭到腳仔細裝扮，穿著傳統的越南正式服裝，這是從家鄉就來的好習慣，主日到聖堂來參與聖祭，對他們而言，是最重要也最神聖的事。

仁愛修女會的阮紅艷修女表示，在兩年前，在仁愛修女會與台灣明愛會的持續扶植之下，僅僅只有6位越南信友，成立了一個越南團體，不定期聚會於聖多福堂，他們在努力融入並適應台灣社會的努力中，惺惺相惜，彼此照顧，以堅定的信德，將在異鄉的歲月，所有生活的酸甜苦辣都託付給天主；在這團體內，彼此有了身心靈的歸屬感，在聚會中分享生活點點滴滴，也互訴孤寂、困苦、委曲與疲倦，在彼此的安慰與協助下，總帶回滿滿的喜樂，平安賦歸。

台灣明愛會執行長李玲玲修女也分享關懷在蘇澳、南方澳的移工，並協助他們進入當地聖堂，找到心靈歸屬；轉眼間，竟在兩年內擴展成了600多人的大團體，甚至於還有餘力成為愛德志工，去安老院照顧老人，服務需要關懷的弱勢團體，付出愛，也活出愛！因此在越南團體大會師的日子裡，分別來自於蘆洲、三重、新莊、樹林、板橋、淡水、桃園、中壢、新竹等地，還有遠從台中和岡山來的越南信友們，特選於玫瑰聖母瞻禮日的下午3時舉行感恩聖祭。

彌撒前，有隆重的明供聖體，由聖多福堂的伯德光神父主禮，聖體皓光照耀著來自各地的信友們，在靜默之後，開始了一曲又一曲的敬拜讚美歌頌，南洋風味的曲調，有一種虔誠的呢喃傾訴，雖然聽不懂歌詞，卻讓人沈浸在祈禱的氛圍中，感受到被慈光溫暖籠罩，在默想聖體奧蹟，歌頌耶穌也把自己的身體與寶血交付給外邦人的恩寵。

聖體降福後，從祭台右龕恭迎越南聖母懷抱聖嬰的態像置於祭台前中央，穿著越南傳統服飾的青年男女，手持5種不同色彩的玫瑰鮮花束，以及大型玫瑰念珠，獻上向以舞蹈向聖母態像致敬的「獻花禮」，優雅輕盈的動作，變化有致的隊形，聖堂雖已滿座，但每個人的

心都已沈澱寧靜，準備好彌撒聖祭。

玫瑰聖母瞻禮感恩聖祭由台灣總修院陳盛龍院長主禮，古亭耶穌聖心堂主任裴育聖神父、成功聖母聖心堂阮明進神父等來自各堂區的9位神長共祭，進堂曲由來自岡山的管樂隊，浩浩蕩蕩地吹奏著有如進行曲般的聖樂進場，這令人振奮的雄壯威武軍樂聲真箇如雷貫耳，讓人耳目一新！進堂再度迎接了另一尊越南風格的聖母抱聖嬰態像的鮮花轎，由青年抬進場，恭放在祭台前，在聖母媽媽的陪伴下，一起謝主鴻恩。

阮明進神父在講道中特別說明了玫瑰聖母月的由來，遠在16世紀時，土耳其企圖以強盛的海軍艦隊消滅基督文化，而當時教宗碧岳五世，為維護聖教而號

召聯軍禦敵，呼求聖母助佑，下令普世教會恭念玫瑰經，終於在10月7日贏得勝利，教宗訂此日為聖母玫瑰瞻禮，以紀念聖母的救助，普世教會再推廣為整個10月是聖母玫瑰月，請大家時時恭念玫瑰經作敬禮。阮神父並勉勵大家效法聖母媽媽的諸多美德，全心順服，全心交託，與天主合作完成贖世工程，即使自己飽受痛苦也默存在心，聖母的喜樂是為人服務，更是有信德的行動者，我們紀念十分有意義的玫瑰聖母瞻禮，也祈求聖母的轉禱，護佑越南，護佑台灣及整個華人世界，也帶來普世的和平。

奉獻禮依照越南的傳統有10人小隊款款前來，一對一對奉上餅酒、蠟燭、馨香、花籃及鮮果，再以曼妙舞步呈獻敬禮，儀式莊重動人；成聖體聖血時，10位神父的渾厚洪亮的齊誦禱文，更讓人感到同心合意的主台前的蒙主鴻恩；當天有一位少女初領聖體，戴著白紗頭巾及白禮服跪在祭台前恭領聖體聖血，意義非凡，彌撒後也從陳神父手中領到了證書，全體都為她鼓舞喜樂。

「領聖體後經」之後，信友們上前獻花給所有神長，掌聲久久不歇！最高興的莫過於阮明進神父，因為當天正好是他的60歲大壽，他歡喜致詞感謝大家給他最好的生日禮物，就是團聚共融在主台前，也祝福越南團體的每位主內弟兄姊妹都能工作順利，事業成功，家庭美滿，事主愛人，永不止息。

領受10位神長的隆重降福，大家歡樂地享用自家手作的越南傳統家鄉菜，載歌載舞，喜樂融融！



▲共祭神長們接受越南團體的獻花，喜樂共融。



▲多達10人的獻禮隊伍，向上呈獻餅酒、蠟燭、馨香、花籃與鮮果。



▲來自岡山的管樂隊以雄壯威武的聖樂進堂，令人精神振奮。



▲主禮陳盛龍神父為當天初領聖體的少女分送聖體聖血